

PROGRAMME STAGES D'APPROFONDISSEMENT DU GROS 2015
Accessibles uniquement aux personnes qui ont fait la formation de base

Stage d'approfondissement 1 – 2015 à Paris

(tarif indiv : 650 euro / formation pro : 1300 euro)

TCA et pleine conscience

6 et 7 février et 26 et 27 juin :

Sabrina Julien (*Diététicienne nutritionniste, Asnières sur Seine*) et Gérard Apfeldorfer (*Psychiatre, Paris*)

Ce stage vous apportera les connaissances théoriques nécessaires à la pratique de la pleine conscience adaptée aux patients qui ont des TCA (en individuel et en groupe), mais vous permettront aussi de pratiquer avant de proposer ces exercices à vos patients. Les différentes acquisitions se feront progressivement et dans une parfaite cohérence entre les différentes sessions.

Stage d'approfondissement 2 – 2015 à Paris

(tarif indiv : 200 euro / formation pro : 400 euro)

Prise en charge psychosensorielle et chirurgie bariatrique

27 et 28 mars 2015

Claude Arnaud (*psychiatre, Cabestany*) et Sylvie Benkemoun (*psychologue clinicienne, Paris*) et Brigitte Rochereau (*médecin nutritionniste, Antony*)

Stage d'approfondissement 3 – 2015 à Paris

(tarif indiv : 200 euro / formation pro : 400 euro)

La psychologie positive : une stratégie complémentaire pour augmenter la tolérance émotionnelle sur les 3 axes du GROS

10 et 11 avril 2015 :

Annick Bothorel (*infirmière*) et Marie-Carmel Detournay (*infirmière psychothérapeute, St Mammès*)

- Apporter des connaissances théoriques et pratiques sur le concept de la psychologie positive
- Comprendre la manière dont cette approche permet aux personnes de « mieux ressentir », « vivre » leurs émotions, de restaurer l'estime de soi, et développer ainsi l'acceptation de soi .
- Renforcer le travail sur l'axe de la restriction cognitive en développant la tolérance émotionnelle.
- Développer sa pratique clinique grâce aux expériences partagées

Stage d'approfondissement 4 – 2015 à Paris

(tarif indiv : 200 euro/ formation pro 400)

La gestion du stress**25 et 26 juin 2015 :**Anne-Françoise Chaperon (*psychologue, Montrouge*)

- Qu'est-ce que le stress ? Comment reconnaître le bon du mauvais stress ?
- La gestion du stress comme prévention pour la santé
- Les trois grandes familles d'outils de gestion du stress :
 - psychologique : apprendre à gérer ses pensées négatives et ses émotions
 - physiologique : relaxation / respiration
 - comportementale : affirmation de soi / jeux de rôles / empathie

Stage d'approfondissement 5 – 2015 à Paris

(tarif indiv : 200 euro , formation pro : 400 euro)

Cas difficile – travail sur la relation**9 et 10 Octobre 2015**Marie-Carmel Detournay (*infirmière psychothérapeute, St Mammes*) et Katherine Kuréta-Vanoli (*Diététicienne nutritionniste, Clamart*)