



GROS

Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids

**Programme de la formation
pluridisciplinaire à l'abord psycho-
nutritionnel de l'obésité, du surpoids
et des troubles du comportement
alimentaire associés.**

Lille | 2012

Programme de la formation de base du GROS **Lille 2012**

Vendredi 10 février et samedi 11 février 2012

- **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste, Paris)

Présentation du modèle biopsychosensoriel. Sémiologie et traitement de la restriction cognitive.

Jeudi 22 mars 2012

- **Gérard Apfeldorfer** (Psychiatre, Paris)

Présentation des outils des thérapies cognitives et comportementales pour investiguer et modifier les trois cycles : le cycle de la restriction cognitive, le cycle des réponses alimentaires émotionnelles et le cycle du corps mal aimé.

Vendredi 23 mars 2012

- **Bernard Waysfeld** (Psychiatre, Paris)

Existe-t-il des personnalités à risque d'obésité ou de troubles du comportement alimentaire ? Principe des bases de la prise en charge psychodynamique chez les patients obèses et /ou souffrant de T.C.A. Le transfert dans la relation psychothérapeutique.

Samedi 24 mars 2012

- Matin : • **Bernard Waysfeld** (Psychiatre, Paris)

Comment " scorer " son patient obèse ou souffrant de troubles du comportement alimentaire ? Conséquences et exemples. Présentation du questionnaire de Bernard Waysfeld.

- Après-midi • **Anne-Marie Dalix** (Ingénieur INSERM, Paris)

Présentations des questionnaires classiques utilisés couramment et validés pour explorer le comportement alimentaire, les émotions, l'acceptation et l'estime de soi. Présentation du questionnaire du GROS

Mercredi 9 mai et jeudi 10 mai 2012

- **Guy Azoulaï** (Médecin, psychothérapeute, Paris)

L'entretien motivationnel : Aspects théoriques et exercices pratiques pour apprendre à aider les patients à trouver et à garder leur propre motivation à changer et pour éviter de créer des résistances.

Vendredi 11 mai 2012

- Matin • **Francine Duret-Gossart** (Médecin nutritionniste, Paris)

De la demande du patient à la réponse du médecin. A partir de cas cliniques, choisir les voies d'accompagnement. Pour quels changements ?

- Après-midi • **Pierre Peuteuil** (Psychiatre, Besançon)

- **Brigitte Rochereau** (Médecin nutritionniste, Antony)

La chirurgie bariatrique : les techniques, les recommandations le rôle du nutritionniste. Compréhension des mécanismes psychologiques des patients opérés.

Jeudi 31 mai, vendredi 1^{er} juin et samedi 2 juin 2012

- **Katherine Kuréta-Vanoli** (Diététicienne nutritionniste, Clamart)

- **Ulla Menneteau** (Diététicienne nutritionniste, Riom/ Clermont-Ferrand)

Comment travailler concrètement selon l'approche biopsychosensorielle ? Utilisation des différents outils pour les prises en charge des adultes, des adolescents et des enfants. Théorie et mises en situation.

Jeudi 13 septembre 2012

- **Anne-Françoise Chaperon** (Psychologue clinicienne, Montrouge)

Découvrir les bases théoriques de l'affirmation de soi. Analyser les composantes de la communication. Exprimer une demande, un refus, sans déclencher l'hostilité. Affronter avec efficacité les situations difficiles, voire conflictuelles.

Vendredi 14 septembre 2012

- **Jean-Louis Monestès** (Psychologue, Amiens)

Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) : Groupe 1 *

Samedi 15 septembre 2012

- **Jean-Louis Monestès**

Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) : Groupe 2 *

(* La composition des 2 groupes sera précisée en février)

Jeudi 11 octobre 2012

- **Pierre Dalarun** (Psychomotricien, Paris)
- **Edouard Rodriguez** (Psychomotricien, Laval)
- **Frédérique Chiva** (Médecin nutritionniste Paris)

L'abord corporel thérapeutique. Quand les kilos nous empêchent d'habiter notre corps. La difficulté première des personnes en souffrance avec leur poids (réel ou imaginaire) est de vivre dans leur corps. Quelles réponses y apporter ? Comment « prescrire » de l'abord corporel ? Exemples de co-thérapie.

Vendredi 12 octobre 2012

- **Gérard Apfeldorfer** (Psychiatre, Paris)

Emotions et thérapies émotionnelles chez les personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire.

Samedi 13 octobre 2012

- **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste, Paris)

Matin : Acceptation de soi et peur de grossir

Après-midi : Cas cliniques – Conclusions

Travail sur les sensations alimentaires des stagiaires :

- Florence Urbain (diététicienne, Liévin)

Mise en commun : de 16h30 à 18h les vendredis soirs après le cours

Examen de fin de formation : Vendredi 18 janvier 2013 de 14h à 17h

Faire la formation du GROS, c'est ..

Apprendre une nouvelle prise en charge

Notre formation est construite dans l'objectif de vous fournir un maximum de compréhension et d'outils pratiques nécessaires à une prise en charge psycho-nutritionnelle.

Notre approche se base sur une prise en charge tri-axiale.

Au fil des différents modules, vous apprendrez à comprendre et repérer la restriction cognitive et à la traiter en permettant à vos patients de cheminer vers une alimentation basée sur l'écoute des sensations alimentaires, après avoir travaillé sur les croyances liées à différents aliments, sources d'émotions inconfortables et incompatibles avec la régulation. C'est là, le premier axe de notre prise en charge

Comme vous le savez, les réponses alimentaires émotionnelles sont un défi important dans l'alimentation de nos patients. C'est pourquoi notre deuxième axe de prise en charge concerne le travail sur les émotions.

Le troisième axe concerne le corps, l'acceptation de soi et de son poids d'équilibre, le réinvestissement du corps et les compétences sociales nécessaires à certains de nos patients pour avoir une bonne qualité de vie malgré un corps « hors normes ».

Mais la formation ne se résume pas à ces trois points. Vous apprendrez également des techniques d'entretien et des méthodes de travail comme l'élaboration d'une analyse fonctionnelle. Nous avons également à cœur de vous donner une compréhension plus approfondie de ce que peuvent vivre nos patients pour mieux répondre à leurs besoins.

Communiquer avec les autres stagiaires 2012

Entre les cours et après la formation, nous vous proposons de communiquer le plus possible entre vous pour vous soutenir mutuellement dans votre nouvelle approche. Chaque année, un groupe de discussion Internet est mis en place pour permettre ces échanges. Nous vous invitons à vous en servir le plus largement possible.

Recevoir des supports de cours

Les cours sont mis à disposition des stagiaires via le groupe Internet quelques jours avant chaque session. A chacun de choisir de les imprimer pour les apporter au cours ou de savoir simplement qu'ils sont là à consulter à tout moment.

Faire des exercices sur votre comportement alimentaire.

Travailler sur le comportement alimentaire des patients suppose de ne pas être en difficulté avec son propre comportement alimentaire. Parler d'une sensation alimentaire suppose de l'avoir soi-même expérimentée. Déraciner les croyances erronées des patients suppose d'avoir chassé celles du thérapeute. Pour vous aider à cheminer vous-mêmes afin de mieux comprendre et aider vos patients, des exercices sur le comportement alimentaire qui vous seront donnés via Internet. Chaque samedi matin, une heure (de 9h à 10h) sera consacrée à la mise en commun de votre vécu de ces expériences.

Nous vous invitons vivement à faire les exercices proposés qui font partie intégrante de la formation. Vos remarques qui vous seront restitués sous forme d'un compte rendu commun de ce travail pour vous permettre de mieux connaître vos réactions à ces exercices et ceux des autres stagiaires afin de prescrire ces exercices en connaissance de cause.

Evaluer ses compétences

La présence du stagiaire à toutes les sessions de d'enseignement et une note supérieure à 10/20 à l'épreuve de fin de formation permettront de valider les compétences acquises et obtenir une attestation de fin de formation ainsi que l'entrée dans l'annuaire des praticiens pour ceux qui le désirent.

Pour s'inscrire à la formation du GROS à Lille :

Peuvent adhérer au GROS et s'inscrire à la formation de base : Les médecins généralistes et spécialistes, psychologues, diététiciens et paramédicaux qui prennent en charge des personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire.

Envoyer une demande de bulletin de pré-inscription par mail à associationgros@gmail.com. Vous pouvez aussi contacter notre secrétaire par téléphone au **06 43 84 16 30 (lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h30)**

Remplir le bulletin de pré-inscription et y joindre une lettre de motivation décrivant votre cursus et les raisons de votre choix de suivre cette formation. Envoyer le tout par mail au secrétariat. Votre demande sera étudiée et vous serez informé de la décision. Nous avons mis en place cette procédure devant une demande trop importante de stagiaires afin de faire le choix le plus juste de participants à notre formation.

Si votre demande est retenue, envoyer à :

**Secrétariat du GROS
BP 20033
75362 PARIS cedex 08**

➤ Votre bulletin d'adhésion à l'association du GROS ainsi que notre charte signée (les deux sont disponibles sur notre site www.gros.org) en y ajoutant le montant de notre cotisation annuelle soit 60 € plus, si vous le souhaitez, 35 € pour un abonnement Internet à prix réduit à la revue **OBESITÉ** ou 70 € pour un abonnement papier. Ce chèque doit être fait séparément de ceux relatifs à l'inscription à la formation. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et ne peut donc pas être réglée par votre employeur.

➤ Le règlement de votre formation :

1 750 € pour une inscription à titre individuel

ou

3 500 € pour une inscription en formation professionnelle continue

Votre règlement doit nous être parvenu avant le 1^{er} février 2012 pour que nous puissions prendre en compte votre inscription comme définitive. Dans le cas contraire, nous proposerions votre place à une personne de la liste d'attente.

Vous pouvez choisir un règlement en 3 fois. Dans ce cas, faire 3 chèques. Ils seront encaissés en début février, début juin et début octobre. Aucun remboursement ne sera effectué sans motif valable et justifié. Les chèques doivent être libellés à l'ordre du GROS.

Certains organismes de financement de formations professionnelles tels que la FIFPL ou la FAFPL sont susceptibles de prendre en charge une partie de vos frais d'inscription. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour tout document nécessaire à cette prise en charge.

Les horaires de la formation :

Jeudis et samedis : de 9h30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

Vendredis : de 9h00 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

Lieux de la formation :

Lille

Le lieu exact sera communiqué ultérieurement

Le G.R.O.S. est une association qui regroupe des thérapeutes de toutes écoles ayant à prendre en charge des personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire. Si la majorité de ses membres exerce en France, où l'association a été fondée en 1998, elle compte également des praticiens en Belgique, en Suisse et au Québec.

L'association est un lieu de réflexion et d'échanges. Chaque année, un congrès est organisé à Paris pour échanger autour d'un thème avec des chercheurs et cliniciens apportant des éclairages sur des questions données. C'est l'occasion pour les nouveaux venus de prendre connaissance de notre approche et pour les membres formés de continuer de progresser dans leur compréhension et la clinique. La formation du G.R.O.S. permet aux professionnels d'acquérir les compétences pour aborder le comportement alimentaire autrement que par les régimes et les conseils diététiques. Elle s'articule autour de plusieurs axes : les sensations alimentaires et la relation à l'aliment, la gestion des émotions et la relation au corps. Cette approche est basée sur les connaissances des mécanismes de contrôle interne de la prise alimentaire et sur la compréhension de ce qui est en mesure de perturber ces mécanismes subtils. Pour la personne en difficulté avec son comportement alimentaire, apprendre à vivre ses émotions sans chercher à les fuir en mangeant permet de progresser pour sortir des compulsions. Il convient également d'aider le patient à respecter son corps, à l'écouter comme un co-équipier et à se réconcilier avec lui, tant que faire se peut.

L'objectif de la prise en charge du G.R.O.S. est de redonner au mangeur les rênes de son alimentation, de lui permettre de se sentir bien dans son corps à son poids d'équilibre en mangeant de tout. Il apprendra à s'écouter pour choisir à chaque instant la quantité appropriée à de ses besoins.

Pour plus d'information, visitez notre site : www.gros.org

Le conseil d'administration du GROS

Président : Dr Bernard WAYSFELD, psychiatre (Paris)

Vice-présidente : Katherine KURETA-VANOLI, diététicienne nutritionniste (Clamart)

Secrétaire générale : Sabrina JULIEN, diététicienne nutritionniste (Courbevoie)

Trésorière : Mme Marie-Carmel DETOURNAY, infirmière (Paris)

Responsable de la formation : Ulla MENNETEAU, diététicienne nutritionniste (Riom / Clermont-Ferrand)

Responsables adjointes de la formation : Dr Brigitte ROCHEREAU, médecin nutritionniste (Antony)
Marie-Laure THOLLIER, diététicienne (Thiais)

Dominique AMAR-SOTTO, diététicienne nutritionniste (Enghien les Bains)

Sylvie BENKEMOUN, psychologue clinicienne (Paris)

Dr. Catherine VACKRINE, médecin nutritionniste (Paris)

Présidents d'honneur :

Dr Gérard APFELDORFER, psychiatre (Paris)

Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste (Paris)

Le comité scientifique du GROS

Directeur du comité : Professeur Jean Michel LECERF (Institut Pasteur Lille)

Dr Gérard APFELDORFER, psychiatre (Paris)

Jean-Pierre CORBEAU, sociologue (Tours)

Dr Francine DURET-GOSSART, médecin nutritionniste (Paris)

Dr Marc FANTINO, physiologiste (Dijon)

Dr Anne Laurent JACCARD, médecine interne (Lausanne)

Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste (Paris)