

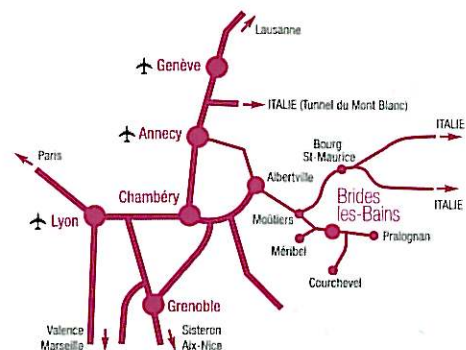
## Informations pratiques

**Responsable scientifique :** Dr. Jean-Michel LECERF, chef du service nutrition à l'Institut Pasteur de Lille

**Lieu :** Thermes de Brides-les-Bains® (Savoie)

**Modalités d'inscription :** accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre 2011

**Accès :**



### Par la route

610 km de Paris / 180 km de Lyon  
120 km de Genève / 76 km d'Annecy

### En train

Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)  
[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### En avion

Genève [www.gva.ch/fr](http://www.gva.ch/fr)  
Lyon St-Exupéry [www.lyon-aeroport.com](http://www.lyon-aeroport.com)  
Grenoble Saint-Geoirs [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)

## Contact

Nathalie NÉGR0, Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes  
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex  
Tél. 04 79 55 25 07 - Fax 04 79 55 29 73  
[n.negro@thermes-brideslesbains.fr](mailto:n.negro@thermes-brideslesbains.fr)



Fondation reconnue d'utilité publique  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
Tél. 03 20 87 78 00 - Fax, 03 20 87 79 06

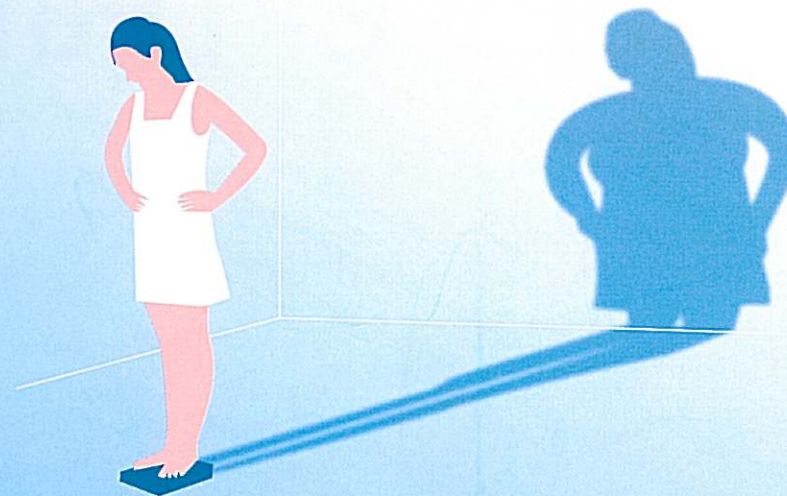


Rue des Thermes - Parc Thermal  
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex  
Tél. 04 79 55 23 44 - Fax. 04 79 55 29 73  
[www.thermes-brideslesbains.fr](http://www.thermes-brideslesbains.fr)

APR 04/09 - 71121 DUBRY

# 3<sup>èmes</sup> Ateliers du poids et de la nutrition de Brides

Samedi 8 octobre 2011 à Brides-les-Bains (Savoie)



# Images et réalités du gros corps

4 conférences le matin / 4 ateliers pratiques l'après-midi



# 3<sup>èmes</sup> Ateliers du poids et de la nutrition de Brides

Samedi 8 octobre 2011, à Brides-les-Bains (Savoie)

## Images et réalités du gros corps

Journée réservée aux professionnels de santé (médecins, diététiciens...)

[Accès gratuit avec inscription obligatoire, déjeuner pris en charge par les organisateurs]

### Édito

Le gros corps n'est pas aimé. Est-ce parce qu'il renverrait l'image d'une personne se laissant aller ? Il faut tellement tout réussir aujourd'hui, sa carrière, son image, sa ligne... Les gros sont-ils condamnés à tout rater ? Quel est cet idéal minceur destructeur ? Et s'ils ne s'aiment pas, n'est-ce pas en raison du regard perçant et impitoyable de notre société ? Alors parfois l'idéal c'est la fuite, ne pas se voir tel que l'on est, ne pas se voir « trop gros », se cacher à soi-même une réalité, le problème semble résolu.

Pourtant ce corps au cours de l'histoire a eu d'autres épopées, il n'a pas toujours été aux abysses. Autrefois c'est la rondeur que l'on a aimée, portée aux nues. Serait-ce le corps médical qui l'a disqualifiée en vouant aux gémonies l'obésité androïde... de l'homme et de la femme.

Si vous voulez comprendre et échanger pour mieux aider les personnes dont vous prenez soin, cette journée vous enchantera. Nous vous attendons avec plaisir.

Dr Jean-Michel LECERF

### Intervenants

*Gérard APFELDORFER, psychiatre*

*Aurélien ARMAND, éducateur sportif, Thermes de Brides-les-Bains®*

*P. DALARUN, psychomotricien, Paris*

*Thibault de SAINT POL, administrateur de l'Insee et chercheur associé à l'Observatoire sociologique du changement*

*Olivier DUTOUR, professeur d'Anthropologie, université de Marseille*

*Martine LAVILLE, endocrinologue, nutritionniste*

*Jean-Michel LECERF, endocrinologue et nutritionniste*

*Géraldine MATHIEU, esthéticienne, Le Grand SPA des Alpes®*

*Nathalie NÉGRÉ, diététicienne, Thermes de Brides-les-Bains®*

### Programme

08 h 45 - 09 h 15

09 h 15 - 09 h 30

09 h 30 - 10 h 00

10 h 10 - 10 h 40

10 h 50 - 11 h 10

11 h 10 - 11 h 40

11 h 50 - 12 h 20

12 h 30 - 13 h 00

13 h 00 - 14 h 30

14 h 30 - 15 h 30

15 h 45 - 16 h 45

16 h 45 - 17 h 00

Accueil

Introduction

**Matinée / Conférences**

Les transformations du corps dans l'histoire de l'humanité - *O. DUTOUR*  
Apparences du corps et société - *T. DE SAINT POL*

Pause

L'image du corps c'est dans la tête ? - *G. APFELDORFER*  
Formes du corps et risques pour la santé - *M. LAVILLE*

*Présentation* et remise des prix de projets de recherche initiés par les Thermes de Brides-les-Bains®

Pause repas

**Après-midi / 2 ateliers au choix parmi les 4 suivants**

- Comment prendre conscience de son schéma corporel avec l'activité physique ? - *A. ARMAND*
- Habiter un gros corps, quelle approche psychologique ? - *P. DALARUN*
- Prendre soin de son image corporelle, comment s'y prendre ? - *G. MATHIEU*
- Pomme ou poire, y a-t-il une alimentation différente selon les formes du corps ? - *JM. LECERF, N. NÉGRÉ*

2<sup>e</sup> atelier (au choix)

Clôture