

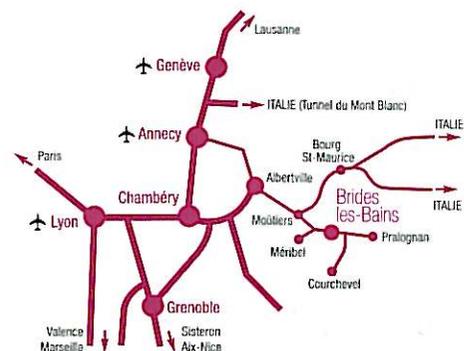
Informations pratiques

Responsable scientifique : Dr. Jean-Michel LECERF, chef du service nutrition à l'Institut Pasteur de Lille

Lieu : Thermes de Brides-les-Bains® (Savoie)

Modalités d'inscription : accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1^{er} septembre 2011

Accès :



Par la route

610 km de Paris / 180 km de Lyon
120 km de Genève / 76 km d'Annecy

En train

Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)
www.voyages-sncf.com

En avion

Genève www.gva.ch/fr
Lyon St-Exupéry www.lyon-aeroport.com
Grenoble Saint-Geoirs www.grenoble-airport.com

Contact

Nathalie NÉGR0, Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex
Tél. 04 79 55 25 07 - Fax 04 79 55 29 73
n.negro@thermes-brideslesbains.fr



Fondation reconnue d'utilité publique
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE Cedex
Tél. 03 20 87 78 00 - Fax, 03 20 87 79 06

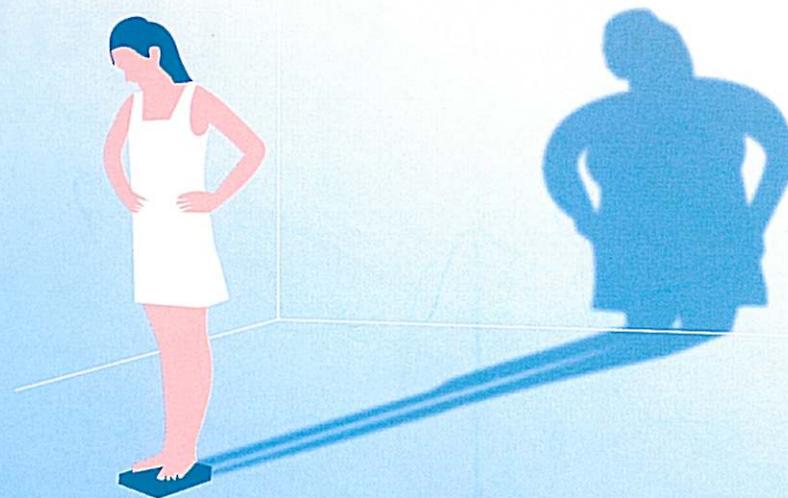


Rue des Thermes - Parc Thermal
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex
Tél. 04 79 55 23 44 - Fax. 04 79 55 29 73
www.thermes-brideslesbains.fr

APR. 04/09 - 71121 Dubry

3^{èmes} Ateliers du poids et de la nutrition de Brides

Samedi 8 octobre 2011 à Brides-les-Bains (Savoie)



Images et réalités du gros corps

4 conférences le matin / 4 ateliers pratiques l'après-midi



3^{èmes} Ateliers du poids et de la nutrition de Brides

Samedi 8 octobre 2011, à Brides-les-Bains (Savoie)

Images et réalités du gros corps

Journée réservée aux professionnels de santé (médecins, diététiciens...)

[Accès gratuit avec inscription obligatoire, déjeuner pris en charge par les organisateurs]

Édito

Le gros corps n'est pas aimé. Est-ce parce qu'il renverrait l'image d'une personne se laissant aller ? Il faut tellement tout réussir aujourd'hui, sa carrière, son image, sa ligne... Les gros sont-ils condamnés à tout rater ? Quel est cet idéal minceur destructeur ? Et s'ils ne s'aiment pas, n'est-ce pas en raison du regard perçant et impitoyable de notre société ? Alors parfois l'idéal c'est la fuite, ne pas se voir tel que l'on est, ne pas se voir « trop gros », se cacher à soi-même une réalité, le problème semble résolu.

Pourtant ce corps au cours de l'histoire a eu d'autres épopées, il n'a pas toujours été aux abysses. Autrefois c'est la rondeur que l'on a aimée, portée aux nues. Serait-ce le corps médical qui l'a disqualifiée en vouant aux gémonies l'obésité androïde... de l'homme et de la femme.

Si vous voulez comprendre et échanger pour mieux aider les personnes dont vous prenez soin, cette journée vous enchantera. Nous vous attendons avec plaisir.

Dr Jean-Michel LECERF

Intervenants

Gérard APFELDORFER, psychiatre

Aurélien ARMAND, éducateur sportif, Thermes de Brides-les-Bains®

P. DALARUN, psychomotricien, Paris

Thibault de SAINT POL, administrateur de l'Insee et chercheur associé à l'Observatoire sociologique du changement

Olivier DUTOUR, professeur d'Anthropologie, université de Marseille

Martine LAVILLE, endocrinologue, nutritionniste

Jean-Michel LECERF, endocrinologue et nutritionniste

Géraldine MATHIEU, esthéticienne, Le Grand SPA des Alpes®

Nathalie NÉGRÉ, diététicienne, Thermes de Brides-les-Bains®

Programme

08 h 45 - 09 h 15

09 h 15 - 09 h 30

09 h 30 - 10 h 00

10 h 10 - 10 h 40

10 h 50 - 11 h 10

11 h 10 - 11 h 40

11 h 50 - 12 h 20

12 h 30 - 13 h 00

13 h 00 - 14 h 30

14 h 30 - 15 h 30

15 h 45 - 16 h 45

16 h 45 - 17 h 00

Accueil

Introduction

Matinée / Conférences

Les transformations du corps dans l'histoire de l'humanité - *O. DUTOUR*
Apparences du corps et société - *T. DE SAINT POL*

Pause

L'image du corps c'est dans la tête ? - *G. APFELDORFER*
Formes du corps et risques pour la santé - *M. LAVILLE*

Présentation et remise des prix de projets de recherche initiés par les Thermes de Brides-les-Bains®

Pause repas

Après-midi / 2 ateliers au choix parmi les 4 suivants

- Comment prendre conscience de son schéma corporel avec l'activité physique ? - *A. ARMAND*
- Habiter un gros corps, quelle approche psychologique ? - *P. DALARUN*
- Prendre soin de son image corporelle, comment s'y prendre ? - *G. MATHIEU*
- Pomme ou poire, y a-t-il une alimentation différente selon les formes du corps ? - *JM. LECERF, N. NÉGRÉ*

2^e atelier (au choix)

Clôture