



CONFÉRENCE EN LIGNE GRATUITE

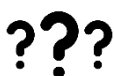
L'alimentation intuitive : nouvelle stratégie de prise en charge de l'obésité et des troubles du comportement alimentaire

Le 25 juin 2019 à 11H45



LA CONFÉRENCE S'ORGANISERA AUTOUR DE PLUSIEURS THEMES :

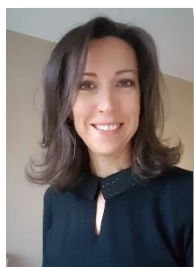
- Un régime fait maigrir, mais comment éviter la reprise de poids et les troubles du comportement alimentaire ?
- Qu'est-ce qu'un comportement alimentaire normal ? Qu'est-ce qu'un régime ?
- Comment traiter l'obésité et les TCA autrement qu'avec un régime ? Une approche en 3 axes :
 1. Lever la **restriction cognitive** : restaurer les sensations alimentaires et travailler les croyances alimentaires
 2. Apprendre à **gérer ses émotions** autrement qu'en mangeant avec excès, et sans culpabilité
 3. Savoir **s'accepter**
- Un mot sur le G.R.O.S. et l'application en institution



À LA SUITE DE LA CONFÉRENCE :

Vous pourrez poser vos questions en direct à **Marie-Laure Desaissement**.

Conférence animée par :



Marie-Laure Desaissement
Diététicienne - Nutritionniste
ORPEA - CLINEA

Je m'inscris en cliquant ici