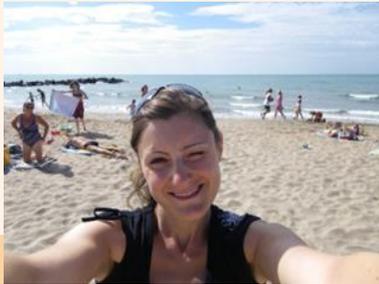


Notre projet

LES PRINCESSES EN BASKET



CECILE SERON

Age : 36 ans
Ville : Le Plessis Trévisé
Profession :
Diététicienne
Sports pratiqués :
Running



VIRGINIE COLELLA

Age : 26 ans
Ville : Dammarie-Les-Lys
Profession : Enseignante APA
Sports pratiqués : Athlétisme , Basket et
Running



EMILIE MAYOU

Age : 29 ans
Ville : Rozay-En-Brie
Profession : Enseignante APA
Sports pratiqués : Natation
Synchronisée et Running



- Comment s'est formée votre équipe ? A l'initiative de Cécile qui cherchait des filles assez « folles » pour la suivre dans cette aventure.
- Pourquoi participer au Raid des Alizés – Martinique ? Pour le côté caritatif, 100% féminin et le défi sportif. Nous avons envie de pouvoir défendre cette association encore mal connue.
- Quels liens vous unissent ? Collègues de travail et copines dans la vie!
- Quelles sont vos valeurs ? Solidarité, partage et dépassement de soi.

Notre projet

Nous allons nous dépasser et repousser nos limites pour soutenir l'association « G.R.O.S »

GROS | Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids
www.gros.org

PRESENTATION

Les personnes obèses ou en surpoids, en souffrance avec leur poids ou leur comportement alimentaire sont confrontées à des difficultés complexes.

Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids regroupe des thérapeutes de toutes écoles et de toutes formations (médecins généralistes et spécialistes, psychologues, diététiciens, paramédicaux) ayant à prendre en charge des personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire.

POURQUOI CETTE ASSOCIATION ?

Travaillant à l'hôpital, nous avons des patients en surpoids ou en obésité et nous mesurons chaque jour, auprès d'eux, leurs difficultés dans la vie quotidienne tant au niveau de leur corps mais aussi (et surtout) face au regard que l'on porte sur eux.

Nous souhaitons aussi rappeler que l'obésité est une vraie maladie, complexe et parfois très invalidante au quotidien.

NOTRE AMBITION

Nous souhaitons avant tout pouvoir faire connaître cette association, montrer qu'une autre prise en charge est possible loin des régimes restrictifs.

Enfin, à travers nous, nous souhaitons aussi redonner la parole aux gens qui souffrent et culpabilisent trop souvent de ce poids difficile à porter.



Je suis au régime depuis 2 semaines.



J'ai perdu 14 jours.