

L'approche du GROS chez l'enfant et l'adolescent

Formation d'approfondissement – Vendredi 1^{er} et Samedi 2 juin 2018

Katherine Kureta-Vanoli et Ulla Menneteau (diététiciennes-nutritionnistes)

Les enfants et les adolescents en surpoids posent souvent question aux praticiens du GROS.

Si, comme pour les adultes, il s'agit de bien comprendre les tenants et aboutissants de cette prise de poids et de la difficulté à la stopper et/ou à la diminuer, un autre facteur est à considérer. Aider un enfant ou un ado à réguler ses prises alimentaires nécessite d'intégrer les parents dans le projet d'accompagnement. Il s'agit donc de consultations « pas comme les autres » car ce sont les parents qui ont la responsabilité du jeune. Il y a donc bien plus d'acteurs à prendre en considération que pour une consultation d'adultes.

De plus, suivant son âge, notre façon de communiquer, les informations délivrées et les outils proposés sont à adapter.

Comment construire une relation de confiance avec les parents et cet enfant pour comprendre et faire comprendre les déterminants psychologiques et comportementaux de chacun face à ce « symptôme poids » ?

Comment situer et faire évoluer le comportement général et alimentaire du jeune dans sa vie et avec sa famille ?

Comment intégrer au mieux les parents dans ce projet de soin différent de ceux qu'ils ont vu jusque-là ?

Lors de ces journées, des informations sur les particularités de l'alimentation des enfants, des adolescents et les exercices, outils spécifiques vous seront présentés. Nous aborderons les difficultés que ces jeunes rencontrent face à leur alimentation et leur entourage. Et nous travaillerons sur la gestion des consultations à trois ou quatre. Nous tenterons de répondre aux questions que vous vous posez et aux difficultés cliniques que vous pouvez rencontrer lors cette prise en charge clinique de l'excès de poids chez l'enfant et l'adolescent.