

Etablir, maintenir et renforcer l'alliance thérapeutique

Formation d'approfondissement GROS - Vendredi 27 et Samedi 28 avril 2018

Sophie CHEVAL (psychologue clinicienne, psychothérapeute ACT)

L'alliance collaborative est un ingrédient indispensable au travail thérapeutique ; or de nombreux facteurs peuvent la fragiliser ou la menacer au cours d'un suivi.

Cette formation vise à développer les habiletés cliniques qui permettent, à la fois, de nouer et de conserver l'alliance de travail avec les patients, au fil de la prise en charge.

Pour aider les patients à engager un changement de comportement et à le maintenir, la parole est le premier outil des thérapeutes : la manière dont elle est utilisée va ou non favoriser un climat de confiance propice à la collaboration thérapeutique. Au cours de ces journées, les participants s'exerceront, par des jeux de rôles ciblés sur des savoir-faire spécifiques, à communiquer de manière juste et efficace, dans les différentes situations mettant en jeu l'alliance de travail :

- 1) Comment établir l'alliance thérapeutique lors des premiers entretiens ? Cette question fait appel à différentes habiletés, parmi lesquelles :
 - Explorer l'expérience du patient avec bienveillance et empathie,
 - Présenter sa démarche thérapeutique de manière adaptée,
 - Répondre à l'attente de résultats exprimée par le patient ...

- 2) Comment faire face aux difficultés susceptibles de menacer l'alliance de travail ? Patients « résistants », « opposants », « passifs » ... Lorsque la relation thérapeutique est tendue, qu'elle devient inconfortable, il importe tout particulièrement de savoir :
 - Surmonter les désaccords,
 - Adapter son style relationnel,
 - Déminer les enjeux personnels ...

- 3) Comment renforcer l'alliance collaborative ? Plusieurs éléments propices à favoriser l'alliance thérapeutique mettent parfois les thérapeutes en difficulté, comme :
 - Formuler des feedbacks qui aident à avancer : transformer les échecs en opportunité et renforcer les progrès accomplis,
 - Méta-communiquer efficacement sur le travail thérapeutique,
 - Pratiquer le dévoilement de soi à bon escient ...