

# LES 19<sup>E</sup> ENTRETIENS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE

15 JUIN 2017

## LES EXCÈS ALIMENTAIRES AU PROGRAMME

16 JUIN 2017

## ANIMAL/VÉGÉTAL : LES CLÉS DU DÉBAT

### Contact :

Léna Vovard  
Institut Pasteur de Lille  
Service de Nutrition  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245  
59019 Lille cedex

Tél. : 03 20 87 71 88  
Fax : 03 20 87 72 96  
E.mail : [lena.vovard@pasteur-lille.fr](mailto:lena.vovard@pasteur-lille.fr)

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

#### Responsable scientifique

Docteur Jean-Michel Lecerf  
Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille

#### Lieu

Institut Pasteur de Lille  
Amphithéâtre de l'Institut de Biologie de Lille  
1, rue du Professeur Calmette - LILLE



Métro ligne 2 - Arrêt « Lille Grand Palais »

Attention : Transports en commun vivement conseillés.

#### Prix

\* Inclus le cocktail déjeunatoire à l'espace culturel de la gare Saint-Sauveur - 17, bd Jean-Baptiste Lebas à Lille

Inscription (*)	1 jour	2 jours
	TTC	TTC
Avant le 28/04/2017	195 €	310 €
Après le 28/04/2017	230 €	375 €

#### Retrait des places et paiement en ligne

L'inscription et le paiement se font uniquement sur le site [www.weezevent.com/entretiens-2017](http://www.weezevent.com/entretiens-2017)

### PARTENAIRES :

weightwatchers

L'OMNIVORE  
Vitalité  
"Mieux, plus et comment ?" - les questions !  
PRINCE "NUTRITION" 2014  
L'ÉCOLOGIQUE AU CŒUR DU MANIFESTE

PiLeje



la-Viande.fr



FERRERO

Tereos

GOOD GOÛT  
C'est bon de regarder !



Fondation reconnue  
d'utilité publique

[nutrition.pasteur-lille.fr](http://nutrition.pasteur-lille.fr)

# LES 19<sup>E</sup> ENTRETIENS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE



15  
juin  
2017

## LES EXCÈS ALIMENTAIRES AU PROGRAMME

16  
juin  
2017

## ANIMAL/VÉGÉTAL : LES CLÉS DU DÉBAT



Vivre mieux,  
plus longtemps

[nutrition.pasteur-lille.fr](http://nutrition.pasteur-lille.fr)

Il y a des sujets qu'il faut traiter parce qu'ils deviennent trop envahissants dans le mental de notre société.

C'est le cas des excès alimentaires. Mais que peut-on en dire, si ce n'est les condamner ? Nous pensons au contraire qu'il faut d'abord les étudier pour les comprendre. Ils seront passés au crible d'experts d'horizons différents. A quoi servent-ils ? Que signifient-ils ? Sont-ils toujours dangereux ? Sont-ils propres à notre condition humaine ? Ne faudrait-il pas les interdire ? Mais qui jettera la première pierre ? Il y a là de quoi nourrir notre réflexion.

C'est aussi le cas du débat animal / végétal qui devient parfois un combat... idéologique. Mais la balance n'a-t-elle pas trop penché d'un côté ? Ne faudrait-il pas la faire pencher de l'autre ? Les arguments ne manqueront pas. Peut-être connaissez-vous la conclusion : les deux natures sont complémentaires ! Dans ce cas il pourrait être inutile de venir à Lille en juin.

Mais ce sera tellement plus enrichissant d'en parler entre nous, tranquillement, dans un climat serein,...avec le beau temps des Hauts de France. Le Nord ! Ne le perdez pas. Venez nombreux.

Dr Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille

## 15 JUIN 2017 : LES EXCÈS ALIMENTAIRES AU PROGRAMME

- 8 h 15 Accueil
- 8 h 55 Introduction - Patrick Berche - Institut Pasteur de Lille
- 9 h 00 Le regard de l'historien - Florent Quellier - Université de Tours
- 9 h 30 Le point de vue du psychiatre - Bernard Waysfeld - Paris
- 10 h 00 L'approche du sociologue - Amandine Rochedy - Université de Toulouse Jean Jaurès
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 L'angle du physiologiste - Marc Fantino - CreaBio Rhône Alpes
- 11 h 30 La vision de l'épidémiologiste - Marie-Christine Boutron-Ruault - Institut Gustave Roussy - Villejuif
- 12 h 00 **CONFÉRENCE : Le cinéma et les excès alimentaires**  
Eric Birlouez - Epistème - Paris
- 12 h 45 **Déjeuner**
- 14 h 15 Culture et excès. Quels sens ? - Jean-Pierre Poulain - Université de Toulouse le Mirail
- 14 h 45 La restriction, un excès ? - Gérard Apfeldorfer - Paris
- 15 h 15 Excès et gaspillage - Marine Masson - AgroParisTech - Paris
- 15 h 45 **Pause**
- 16 h 15 L'obésité, une maladie de l'excès ? - Séverine Andrieux - CH - Arras
- 16 h 45 Pistes de réflexions pratiques : le coin du nutritionniste  
Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 17 h 15 **Cocktail de bienvenue**

## 16 JUIN 2017 : ANIMAL / VÉGÉTAL : LES CLÉS DU DÉBAT

- 8 h 15 Accueil
- 8 h 55 Introduction
- 9 h 00 Animal, végétal, quelle symbolique ? - Jean-Louis Lambert - ENITIAA - Nantes
- 9 h 30 L'homme est-il omnivore ? Regard du paléontologue - Marylène Patou-Mathis - CNRS - Paris
- 10 h 00 Les régimes sans lait, pour quoi faire ? Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 Les acides gras : quel règne ? - Jean-Marie Bourre - Académie de médecine - Paris
- 11 h 30 Bleu-Blanc-Cœur : du végétal à l'animal - Pierre Weill - Bleu-Blanc-Cœur - Paris
- 12 h 00 **TABLE RONDE : Pourquoi nos choix alimentaires deviennent-ils conflictuels ?**  
Claude Fischler (Centre Edgar Morin - Paris), Jean-Louis Lambert, Bernard Waysfeld
- 12 h 45 **Déjeuner**
- 14 h 15 Avec ou sans viande - Michel Krempf - CHU - Nantes
- 14 h 45 Protéines : végétales ou animales ? - Stéphane Walrand - INRA - Clermont-Ferrand
- 15 h 15 **Pause**
- 15 h 45 Stérols végétaux, cholestérol alimentaire, où est le risque ? - Jean-Marie Bard - Université de Nantes
- 16 h 15 Végétariens, végétaliens : pour ou contre ? - Jean-Louis Schlienger - Faculté de médecine - Strasbourg
- 16 h 45 **Clôture**