

GROSGroupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le SurpoidsAssociation selon la loi de 1901 - www.gros.org

Samedi 5 décembre 2015
de 10h30 à 12h30

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

Faculté de Médecine - Site Les Cordeliers
21 rue de l'école de Médecine - Paris 6^{ème} - Métro Odéon

« Les régimes, le yoyo pondéral, comment en sortir ? »

Pratiquer des régimes amaigrissants, c'est s'exposer à faire le yoyo pondéral et, au bout de quelques années, peser de plus en plus lourd. Comment l'expliquer, quelles sont les alternatives ?

Avec **Gérard Apfeldorfer**, *psychiatre, Paris*

Sylvie Benkemoun, *psychologue clinicienne, Paris*

Sabrina Julien Sweerts, *diététicienne-nutritionniste, Asnières-sur-Seine*

Jean-Philippe Zermati, *médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris*

CONFÉRENCE GRATUITE

Merci de réserver par mail à : evenements@r-events.fr

