

PROGRAMME

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) et l'obésité touchent un nombre croissant d'individus en France et dans le monde. Ces troubles **multifactoriels** sont devenus un problème de santé publique et sont de plus en plus médiatisés à travers les lois de santé et les témoignages des personnes qui en sont atteintes. La **prévention** est un moyen de diminuer le nombre de personnes souffrant de TCA et d'obésité. Les techniques et les programmes de prévention sont en plein développement. Ce colloque a pour objectif de faire **un état des lieux de ces programmes**. Il vise également à **présenter les innovations récentes** qui proposent des interventions pour prévenir à la fois les TCA et l'obésité.

Suite à ce colloque, un workshop est organisé par l'Université Grenoble-Alpes en collaboration avec Eric Stice, concepteur du **Body Project**. Le Body Project est un programme de prévention des TCA qui a ensuite été décliné dans une version traitement pour les personnes atteintes de TCA. Ce workshop propose une présentation et des ateliers de pratique dispensés par **Eric STICE** en collaboration avec **Rebecca SHANKLAND** du Body Project version prévention qui se décline en 4 modules d'une heure prévu pour une application dans les établissements scolaires ainsi que dans d'autres contextes tels que les Maisons de Jeunes et de la Culture, les écoles de danses et les associations sportives. Cette journée de formation est destinée aux professionnels intervenants dans le champ de la prévention des TCA **en vue d'une implémentation de ce programme sur le territoire français**.

Pour plus d'information sur Eric Stice et le Body Project, rendez-vous sur la page web <http://www.bodyprojectsupport.org>

8h30/8h50 – Accueil des participants

8h50/9H – Présentation de la journée Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes

9h/9H15 - Allocution d'ouverte

Pierre Michel Llorca, Professeur, CHU de Clermont Ferrand

9h15/10h – **Conférence 1** : *Programme de prévention des TCA basé sur la dissonance cognitive : fondements, efficacité et orientations futures*
Eric Stice, (en anglais), Professor, Oregon Research Institute

10h/10h30 – **Conférence 2**: *Prévention de l'obésité à adolescence*
Serge Briançon, Professeur Emérite, Université de Lorraine

10h45/11h15 – **Conférence 3**: *Prévention des TCA par la mindfulness*,
Melissa Atkinson (en anglais)

11h15/11h45- **Conférence 4**: *Etat des lieux des programmes de prévention des TCA*
Hugo Saoudi, Psychiatre, Université du Droit et de la Santé de Lille II

11h45/12h15 – **Conférence 5**: *Communication préventive de l'anorexie*
Marie-Claire Wilhelm, Maître de Conférence, Université Grenoble-Alpes
Marie-Laure Gavard-Perret, Professeure, Université Grenoble-Alpes

12h15/ 13h15 - Buffet et présentation des posters

13h15/13h45 – **Conférence 6**: *Prévention des TCA, le rôle de l'exposition*
Amélie Rousseau, Professeure, Université Lille III

13h45/14h15 – **Conférence 7**: *Approche innovante par l'usage de la réalité virtuelle*,
Johana Monthuy-Blanc, Docteur, Université Trois-Rivières

14h15/14h45 – Conférence 8 : Cognition et alimentation : apports de la psychologie cognitive pour étudier les choix alimentaires
Stéphanie Chambaron-Ginhac, PhD, Institut National de la Recherche Agronomique

14h45/15h15 – Conférence 9 : Mindfulness et prévention des TCA et de l'obésité : étude pilote en laboratoire
Catherine Juneau, Etudiante en Master 2 Recherche, Université

Blaise Pascal Clermont II **Pause café**

15h15/16h – Conférence 10 : Prévention conjointe des TCA et de l'obésité : Healthy Weight Intervention
Eric Stice (en anglais), Professor, Oregon Research Institute

16h/16h30 – Conférence 11: Le dépistage précoce des TCA
Christelle Prost-Lehmann, Psychiatre, CHU de Grenoble

16h30/17h – Clôture et remise des prix pour les posters présentés
Chantal Ruault, Directrice, Association ENDAT

Coordination : Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, LIP/PC2S, Université Grenoble Alpes

Inscription : 20 euros (entrée + buffet)

Renseignements : Roxane Turgon

colloquepreventiontca@gmail.com



Endat

1^{er} juin 2017

20 euros

Entrée et buffet

Rencontre internationale de la prévention des TCA et de l'obésité

La prévention conjointe : un nouvel enjeu de santé publique

Université de Grenoble Alpes – MSH Alpes

1 221 Avenue Centrale

38400 Campus de Saint Martin d'Hères