



# LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES POUR SE DÉVELOPPER

## Nouvelles pratiques en psychothérapies

8 février 2019

CHU - DIJON

2 Bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
21000 Dijon

Salle des évènements,  
5ème étage, Hall B

### Contact

-  APTCCB  
Pôle Santé Ste Colombe  
3 impasse Saint Vincent  
89100 Saint Denis les Sens
-  [contact.aptcbb@gmail.com](mailto:contact.aptcbb@gmail.com)
-  [www.aptcbb.fr](http://www.aptcbb.fr)
-  <https://twitter.com/APTCCB>
-  <https://fr-fr.facebook.com/associationTCCdeBourgogne/>
-  @aptcbb

### Tarifs

Non-adhérents à l'APTCCB	80 €
Adhérents à l'APTCCB	40 €
Étudiants	25 €

Colloque ouvert aux professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers) ainsi qu'aux étudiants des filières médicales, paramédicales et psychologiques

- 9h00 Accueil des participants & allocution de bienvenue  
◆ M<sup>me</sup> RICHARD, *présidente de l'APTCCB*
- 9h30 Thérapie fondée sur la Compassion : soulager et prévenir la souffrance chez le patient  
◆ M<sup>me</sup> LEBOEUF, *psychologue, Seclin*
- 10h30 Pause café
- 11h00 Présentation du programme CARE : atelier pratique de psychologie positive  
◆ M. FARNIER, *psychologue, Grenoble*
- 12h00 Pause déjeuner
- 13h30 Complémentarité des TCC et de l'accompagnement diététique dans la prise en charge de l'obésité chez les femmes enceintes ou en cours de PMA  
◆ M<sup>me</sup> VANWALLEGHEM - MAURY, *Maître de Conférences, université Paris Nanterre, psychologue*  
◆ M<sup>me</sup> MARCO, *diététicienne, Dijon*
- 14h00 La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) : une Révolution Thérapeutique  
◆ D<sup>r</sup> SEZNEC, *psychiatre, Paris*
- 15h00 Pause café
- 15h30 Le rétablissement : un exemple d'application à l'hôpital  
◆ M<sup>me</sup> VIVIN, *psychologue, Dijon*
- 16h00 La TCC chez l'enfant : une approche émotionnelle  
◆ M<sup>me</sup> IMBS, *psychologue, Gentilly*
- 17h00 Clôture du colloque : TCC et empowerment  
◆ M<sup>me</sup> RICHARD, *présidente de l'APTCCB*

Une attestation de présence sera remise aux participants  
N° d'organisme formateur : 27 89 01323 89

5<sup>ème</sup> colloque Association des Praticiens en TCC de Bourgogne

