

## Mieux comprendre pour mieux accompagner : Les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA).

Mardi 14 octobre 2025

09H00-12H30 et 13h30-17H00 (1 jour / 7 heures)

Animée par **Audrey BUISSON** (Diététicienne-nutritionniste)

En Visio via Zoom

### Contenu

---

Une journée pour découvrir les différents troubles du comportement alimentaire et comprendre leur fonctionnement.  
Un premier niveau de formation accessible à tous, sans prérequis, pour mieux repérer et accueillir la souffrance alimentaire.

### Objectifs pédagogiques

---

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Apporter les bases de compréhension des TCA
- Explorer les idées reçues et stigmatisations
- Identifier les signes d'alerte et les profils à risque de TCA
- Découvrir les grands axes de prise en charge et orienter vers une prise en charge adaptée

### Prérequis

---

Peuvent s'inscrire à la formation : médecins généralistes ou spécialistes, diététiciens, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, psychomotriciens, éducateurs APA, ou tout autre professionnel de santé en milieu hospitalier.

Ouvert à tous (membres / non-membres)

### Modalités d'inscription :

---

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-le-surpoids-et-les-troubles-des-conduites-alimentaires-gros-tca/evenements/mieux-comprendre-pour-mieux-accompagner-les-tca>

Via le site du GROS-TCA : [www.gros.org](http://www.gros.org) rubrique « se former »

Par mail à l'adresse suivante : [contact@gros-tca.org](mailto:contact@gros-tca.org)

### Tarifs :

---

Le tarif de la formation est de :

- 80 € pour une inscription à titre individuel membre
- 120 € pour une inscription à titre individuel non-membre
- 200 € pour une inscription en formation professionnelle continue

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [contact@gros-tca.org](mailto:contact@gros-tca.org)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

Version 5.0 fev 2025 Page 1 sur 2

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 20 jours avant la date de formation.

### **Annulation et remboursement :**

---

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 15ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

### **Méthodes mobilisées :**

---

Exposé interactif, diaporama, échanges, questions/réponses, mises en situations

### **Modalités d'évaluation :**

---

**Evaluation des connaissances :** Avant et après chaque session, un QCM (test de Positionnement) sera proposé. Il s'agit de questions pour aider les participants à appréhender les notions centrales de la formation qui vient d'être dispensée et à observer les acquis après la session de formation.

**Evaluation de la formation :** Dans un souci de qualité et d'amélioration permanente de notre formation, des questionnaires seront adressés avant et après la session de formation (évaluation à chaud) puis à distance (évaluation à froid) via la plateforme Digiforma.

### **Accessibilité**

---

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap

Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau ([contact@gros-tca.org](mailto:contact@gros-tca.org) ou 06 43 84 16 30)

### **Contact**

---

Pour toute question Alexia Rousseau ([contact@gros-tca.org](mailto:contact@gros-tca.org) ou 06 43 84 16 30)

### **Satisfaction**

---

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%