

Mieux comprendre pour mieux accompagner : La Restriction Cognitive.

Lundi 22 septembre 2025

09H00-12H30 et 13h30-17H00 (1 jour / 7 heures)

Animée par **Coline FLANDRIN** (Diététicienne-nutritionniste)

En Visio via Zoom

Contenu

Une journée pour décrypter la restriction cognitive et accompagner vos patients vers une relation libre et apaisée à l'alimentation

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les mécanismes et les conséquences de la restriction cognitive
- Identifier les signes de restriction cognitive chez les patients
- Intégrer les connaissances sur la restriction cognitive dans l'accompagnement du patient

Prérequis

Peuvent s'inscrire à la formation : médecins généralistes ou spécialistes, diététiciens, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, psychomotriciens, éducateurs APA, ou tout autre professionnel de santé en milieu hospitalier.

Ouvert à tous (membres / non-membres)

Modalités d'inscription :

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-le-surpoids-et-les-troubles-des-conduites-alimentaires-gros-tca/evenements/mieux-comprendre-pour-mieux-accompagner-la-restriction-cognitive>

Via le site du GROSTCA : www.gros.org rubrique « se former »

Par mail à l'adresse suivante : contact@gros-tca.org

Tarifs :

Le tarif de la formation est de :

- 80 € pour une inscription à titre individuel membre
- 120 € pour une inscription à titre individuel non-membre
- 200 € pour une inscription en formation professionnelle continue

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 20 jours avant la date de formation.

37 rue des Mathurins 75008 Paris – www.gros.org

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – contact@gros-tca.org

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

Version 5.0 fev 2025 Page 1 sur 2

Annulation et remboursement :

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 15ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

Méthodes mobilisées :

Exposé interactif, diaporama, échanges, questions/réponses, mises en situations

Modalités d'évaluation :

Evaluation des connaissances : Avant et après chaque session, un QCM (test de Positionnement) sera proposé. Il s'agit de questions pour aider les participants à appréhender les notions centrales de la formation qui vient d'être dispensée et à observer les acquis après la session de formation.

Evaluation de la formation : Dans un souci de qualité et d'amélioration permanente de notre formation, des questionnaires seront adressés avant et après la session de formation (évaluation à chaud) puis à distance (évaluation à froid) via la plateforme Digiforma.

Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap

Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Contact

Pour toute question Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Satisfaction

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%