

Accompagnement de la relation au corps perturbée : un chemin vers l'acceptation.

Lundi 26, mardi 27 et mercredi 28 janvier 2026
09H00-12H30 et 13h30-17H00 (3 jours / 21 heures)

Animée par **Sylvie BENKEMOUN** et **Aurore TACCOEN** (*Psychologues cliniciennes*)
et **Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS** (*Kinésithérapeute*)

En présentiel à **LE 253, 253 rue du Faubourg Saint Martin 75010 PARIS**

Contenu

Comprendre les facteurs favorisant l'insatisfaction corporelle et accompagner la personne obèse vers une relation plus sereine avec son corps, en s'appuyant sur des outils adaptés à ses difficultés.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Mieux comprendre la différence entre image et schéma corporel
- Mieux comprendre le concept de schéma corporel
- Comprendre l'impact des médias sur le développement des troubles de l'image de soi et de l'estime de soi
- Comprendre comment la stigmatisation peut aggraver l'obésité
- Savoir identifier la différence entre « poids » et « santé »
- Comprendre l'impact du discours « poids santé » et les enjeux qui en découlent (pression sociale)
- Mieux accompagner les patients en situation de surpoids / d'obésité sur le travail corporel
- Savoir adapter l'approche corporelle à son expérience
- Repérer les freins à la reprise d'une activité physique adaptée
- Proposer des exercices autour de l'approche corporelle
- Proposer actions en faveur du soin envers soi même
- Aider la personne à reprendre confiance en ses sensations corporelles
- Expliquer l'impact des messages de prévention (lien poids / santé) sur les personnes en difficulté avec leur poids (et leur comportement alimentaire)
- Repérer les phénomènes de stigmatisation dans ma pratique

Prérequis

Peuvent s'inscrire à la formation : médecins généralistes ou spécialistes, diététiciens, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, psychomotriciens, éducateurs APA, ou tout autre professionnel de santé en milieu hospitalier.

Modalités d'inscription :

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-le-surpoids-et-les-troubles-des-conduites-alimentaires-gros-tca/evenements/la-prise-en-charge-de-l-insatisfaction-corporelle-1>

Via le site du GROSTCA : www.gros.org rubrique « se former »

Par mail à l'adresse suivante : contact@gros-tca.org

Tarifs :

Le montant de notre cotisation annuelle est de 70 €. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et individuelle (elle ne peut donc pas être réglée par votre employeur).

Le tarif de la formation est de :

- 600 € pour une inscription à titre individuel membre
- 750 € pour une inscription à titre individuel non-membre
- 1050 € pour une inscription en formation professionnelle continue

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 20 jours avant la date de formation.

Annulation et remboursement :

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 15ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

Méthodes mobilisées :

Exposé interactif, diaporama, échanges, questions/réponses, mises en situations

Modalités d'évaluation :

Evaluation des connaissances : Avant et après chaque session, un QCM (test de Positionnement) sera proposé. Il s'agit de questions pour aider les participants à appréhender les notions centrales de la formation qui vient d'être dispensée et à observer les acquis après la session de formation.

Evaluation de la formation : Dans un souci de qualité et d'amélioration permanente de notre formation, des questionnaires seront adressés avant et après la session de formation (évaluation à chaud) puis à distance (évaluation à froid) via la plateforme Digiforma.

Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap
Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Responsables pédagogiques

Cécile Séron et Savéria Garcia (pole-formation@gros-tca.org)

Contact

Pour toute question Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Satisfaction

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%