

Intitulé de la formation : FB2026 Session 1

Approche bio-psycho-sensorielle de l'obésité du surpoids et des troubles du comportement alimentaire associés

Comment accompagner les personnes en difficulté avec leur poids et/ ou leur comportement alimentaire ? Quels sont les mécanismes physiologiques qui interviennent et sous-tendent la régulation du comportement alimentaire ? Comment aider les personnes en situation de surpoids ou d'obésité à vivre une vie pleine de sens ?

Depuis plus de 25 ans, le Groupe de Réflexion sur l'Obésité, le Surpoids et les Troubles des Conduites Alimentaires accompagne des patients dans leur parcours de soin mais forme également des professionnels de santé à cet accompagnement spécifique.

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les processus de régulation et de dérégulation du comportement alimentaire
- Intégrer l'alimentation intuitive leur pratique professionnelle
- Accompagner les patients à réguler leur comportement alimentaire
- Utiliser des outils et des techniques thérapeutiques pour une relation apaisée avec l'alimentation et le corps
- Ajuster leur posture et travailler l'alliance thérapeutique

Prérequis

Peuvent s'inscrire à la formation du GROS-TCA les professionnels de santé suivants : médecins généralistes et spécialistes, psychologues, psychothérapeutes, diététicien-nutritionnistes, infirmiers, sage-femmes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ostéopathes, enseignants APA et aides-soignants.

Sélection sur dossier

Durée, dates et lieux :

Module 1 : du 19 au 23 janvier 2026	(5J en présentiel)
Supervision 1 : 12 mars 2026	(2H00 en visio-conférence)
Module 2 : du 16 au 20 mars 2026	(5J en présentiel)
Supervision 2 : 23 avril 2026	(2H00 en visio-conférence)
Module 3 : 18 au 22 mai 2026	(5J en présentiel)
Supervision 3 : 4 juin 2026	(2H00 en visio-conférence)
Examen : 15 juin 2026	(prévoir 1J en présentiel)

15 journées (105h) de **présentiel**, 6h de supervisions en **visio-conférence** (durée totale de 111h)

Un temps d'échanges avec les stagiaires en fonction de leurs pratiques professionnelles sera proposé le lundi 8 juin 2026 en **visio-conférence**

Lieu pour le présentiel: Le 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris

Modalités d'accès :

Adressez par mail : bulletin de préinscription, CV, lettre de motivation, copie de diplôme professionnel

Avant le **29 septembre 2025** (réponse par mail fin octobre)

Tarifs :

- 2 150 € pour une inscription à titre individuel
- 3 900 € pour une inscription en formation professionnelle continue
- 70 € pour l'adhésion 2026 au GROS-TCA (l'adhésion est personnelle)

Méthodes mobilisées :

Méthodes pédagogiques variées : Participative, interrogative, affirmative

Apports théoriques, mises en situation, exercices pratiques en intersessions, travail de groupe, jeu de rôle, vidéos, réflexions, analyse de cas, etc.

Prérequis : **avant de débuter la formation, il vous sera demandé de :**

- Lire le livre de Jean Philippe Zermati « Osez manger, libérez-vous du contrôle » aux éditions Odile Jacob
- Avoir réalisé une première expérience sur le comportement alimentaire appelée : Carnet d'observation 2.0 (qui vous sera transmise)

Cette liste pourra être complétée par d'autres documents (courts) à lire ou visualiser (vidéos) et vous seront communiqués si votre dossier est validé.

Modalités d'évaluation :

En début de formation : Test de positionnement (QCM) obligatoire avant l'entrée dans la formation à réaliser au plus tard **le 11 janvier 2026**. Ce test de positionnement portera sur les notions abordées dans le livre du Dr Zermati.

En fin de formation : un examen oral en présentiel aura lieu **le 15 juin 2026 (*) à Le 253, Paris** permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises tout au long de la formation. (* date de soutenance à reconfirmer en début de formation)

Une note supérieure à 10/20 valide l'examen et donne accès au titre de praticien du GROS-TCA et à l'inscription dans l'annuaire des praticiens (sous réserve d'être à jour de sa cotisation). Un certificat de réalisation d'action de formation est alors remis au stagiaire.

Pour accéder à l'examen, il faudra avoir été **présent à toutes les sessions de formation** (présentiel et visio)

Afin d'évaluer votre progression au cours de la formation, une évaluation globale vous sera également demandée à l'entrée et à la sortie de la formation.

Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap
Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Contact

Pour toute question contactez Alexia Rousseau (contact@gros-tca.org ou 06 43 84 16 30)

Indice qualité

L'indice qualité de la formation est de 9,6/10

