

L'ANTENNE G.R.O.S-TCA DES PAYS DE LA LOIRE VOUS PROPOSE

**SON CAFÉ DISCUSSION:**

# LES RÉGIMES FONT-ILS GROSSIR ?

*Pourquoi s'en méfier et quels sont les risques pour la santé*

*Venez en parler avec nous!*

**MARDI 21  
JANVIER 2025**



**18H 30 - 20H**

**CAFÉ BELLE DE JOUR**

(4 PLACE DU 51ÈME RÉGIMENT  
D'ARTILLERIE - NANTES)

**ORGANISÉ ET ANIMÉ PAR KATELL RIGAUD, CHANTAL ELUERE ET  
FLAVIE BROCHARD (DIÉTÉTICIENNES MEMBRES DU G.R.O.S-TCA)**

-> **ENTRÉE : PRIX D'UNE CONSOMMATION AU BAR**

-> **INSCRIPTION PAR MAIL : [GROS.REGIONANTAISE@GMAIL.COM](mailto:gros.regionantaise@gmail.com)**

**le GROS**

Le Groupe de Réflexion  
sur l'Obésité, le Surpoids et les  
Troubles des Conduites Alimentaires

**CE CAFÉ DISCUSSION EST UN MOMENT PRIVILÉGIÉ  
POUR ÉCHANGER AUTOUR DES QUESTIONS LIÉES À  
L'ALIMENTATION ET À LA SANTÉ.**

**ANIMÉ PAR DES DIÉTÉTICIENNES PASSIONNÉES ET  
EXPÉRIMENTÉES, CET ÉVÉNEMENT SE VEUT UN  
ESPACE DE DIALOGUE OUVERT ET BIENVEILLANT, OÙ  
CHACUN PEUT PARTAGER SON EXPÉRIENCE ET SES  
INTERROGATIONS.**

**REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SOIRÉE ENRICHISSANTE  
ET CONVIVIALE, OÙ L'ÉCOUTE ET L'ÉCHANGE SONT AU  
CŒUR DE LA DÉMARCHE. N'oubliez pas de vous  
INSCRIRE ET DE PROFITER DE L'OCCASION POUR EN  
APPRENDRE DAVANTAGE SUR LES IMPACTS DES  
RÉGIMES SUR NOTRE CORPS ET NOTRE ESPRIT.**

**À BIENTÔT AU CAFÉ BELLE DE JOUR !**

**INSCRIPTION : [GROS.REGIONANTAISE@GMAIL.COM](mailto:gros.regionantaise@gmail.com)  
(MINUSCULES)**

**le GROS**

Le Groupe de Réflexion  
sur l'Obésité, le Surpoids et les  
Troubles des Conduites Alimentaires