

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS

**le** GROS

**RENCONTRES 2023**  
**23-24-25 NOVEMBRE**

**PARIS** VISIO / PRÉSENTIEL



# PLAISIR ET TCA

QUAND LES NEUROMÉDIATEURS S'EMMÊLENT

**PROGRAMME**

**jeudi** ateliers **vendredi** plénière **samedi** matinale grand public

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2023](http://www.gros.org/rencontres2023)

# ATELIERS JEUDI 23 NOVEMBRE 2023

## SALLE 1

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 1A	Présentation du GROS	Virginie Gomez, diététicienne nutritionniste, Eysines (Gironde)
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 1B	Insatisfaction corporelle et plaisir sexuel. Comment l'aborder ?	Anne Sophie Dumortier, psychologue sexothérapeute, Compiègne,
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
14H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 1C	Odeurs, arômes, le poids des souvenirs dans la tête et le corps	Katherine Kureta Vanoli, diététicienne nutritionniste, Clamart
15H30	30'	PAUSE			
16H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 1D	Retrouver le plaisir dans l'activité physique prescrite	Annabelle Grousset, APA, présidente Union Nationale des Maisons Sport Santé, Epinay sous Sénart
17H30	FIN				

## SALLE 2

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 2A	Concevoir et animer un atelier sur le plaisir comme facteur de régulation du comportement alimentaire	Saveria Garcia, diététicienne nutritionniste, St Laurent du Var
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 2B	Le plaisir comme ingrédient essentiel à l'alimentation intuitive	Karine Gravel, nutritionniste et docteure en nutrition, Québec
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
14H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 2C	Développer le plaisir dans le mouvement, la danse comme gourmandise	Caroline Lecouturier, psychologue clinicienne, thérapeute psychocorporel, Paris
15H30	30'	PAUSE			
16H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 2D	Place du plaisir dans les sensations alimentaires	Marie Laure Dessaisement, diététicienne nutritionniste, Chilly-Mazarin
17H30	FIN				

## SALLE 3

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 3A	La compassion, un allié pour gérer ses émotions	Marine Paucsik, docteure en psychologie, psychologue clinicienne, Grenoble
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 3B	Accepter les envies de manger = no limit ?	Sabrina Julien Sweerts, docteure en psychologie, psychologue clinicienne, diététicienne nutritionniste, Asnières-sur-Seine
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
14H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 3C	(Re)découvrir le plaisir de ressentir son corps	Nicole Gratier de Saint Louis, kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours
15H30	30'	PAUSE			
16H00	1h30	PRESENTIEL	Atelier 3D	Diabète de type 2 : faisons la place au plaisir	Rozenn Michel, infirmière déléguée à la Santé Publique -Asalée, Loudéac
17H30	FIN				

# PLÉNIÈRE VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023

Animation **Flore Rebischung** et **Aude France**, diététiciennes nutritionnistes

9H00 Ouverture de la plénière

## FAUT-IL SE MÉFIER DU PLAISIR ?

**Sylvie Benkemoun**, psychologue psychothérapeute, Forcalquier

9H20 **LES NEUROMODULATEURS, CES OBSCURS OBJETS DU PLAISIR**

**Dr Jean Pol Tassin**, neurobiologiste, directeur de recherche Emérite à l'Inserm, Sorbonne-Université, Paris

9H50 Table ronde

Modération **Sylvie Benkemoun**

## PRISE EN CHARGE DES COMPULSIONS ALIMENTAIRES ET PLACE DU PLAISIR SELON DIFFÉRENTES APPROCHES

Point de vue analytique

**Manuel Do O'Gomes**, psychanalyste, superviseur, formateur, directeur d'Endat, co-fondateur de l'IEMC, Paris

Point de vue TCC

**Dr Alain Perroud**, médecin psychiatre, Genève

Point de vue GROS

**Sabrina Julien Sweerts**, docteure en psychologie, psychologue clinicienne, diététicienne nutritionniste, Asnières-sur-Seine

10H50 Pause

11H20 **SYSTÈMES NERVEUX ET CONTRÔLES MULTIPLES DE LA PRISE ALIMENTAIRE**

**Serge Luquet**, directeur de recherche CNRS, Université Paris Cité/CNRS

11H50 **DU STRESS ALIMENTAIRE AU TRAUMATISME DE MANGER : UNE PRISE EN CHARGE INATTENDUE**

**Dr Jean Philippe Zermati**, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

12H20 Déjeuner

14H00 **PRÉVENTION DES TCA**

**Roxane Turgon**, psychologue clinicienne et docteure en psychologie spécialisée dans les TCA

14h30 **TRANSITION ALIMENTAIRE, PLAISIR EN DANGER ?**

Conversation entre **Claude Fischler**, sociologue, directeur de recherche au CNRS et le **Dr Bernard Waysfeld**, psychiatre, médecin-nutritionniste

15h00 **LE PLAISIR DES ENFANTS : ÉTUDE SUR LE GOÛTER**

**Sandrine Monnery**, chargée de Recherches INRAE-HDR CNRS LEAD -INRA Centre des Sciences du goût et de l'alimentation) Dijon

15H30 Pause

16h00 **PÉDAGOGIE DE L'ÉDUCATION AU GOÛT - CULTIVER LE PLAISIR ALIMENTAIRE**

**Nathalie Politzer**, ingénieur agronome, directrice projets et formations chez Institut du Goût

16H30 **PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE ET/OU PSYCHOLOGIQUE DES HYPERPHAGIES**

Hyperphagie de contrôle - hyperphagie dissociative .

Cas cliniques

**Cécile Séron**, diététicienne, nutritionniste, hôpital de Forcilles

**Lydie Thierry**, psychologue clinicienne, présidente d'ENDAT

17H30 **LA JOIE DE MANGER**

**Dr Jean-Michel Lecerf**, médecin, spécialiste en endocrinologie et maladies métaboliques, directeur du service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

17H50 **CLÔTURE DE LA PLÉNIÈRE**

18H00 Fin

# PLAISIR ET TCA

CONFÉRENCE  
GRAND PUBLIC

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 10h00-12h00 - VISIO - RÉSERVÉE AUX PARTICULIERS

## Du plaisir de manger aux dérèglements de ce marqueur d'équilibre, que s'est-il passé ?

Ensemble, lors de cette matinée traditionnelle des Rencontres du GROS, des spécialistes évoqueront les composantes de ce signal non perçu ou écarté à cause de fausses croyances et d'émotions envahissantes.

**Apprendre à ressentir, à déguster, à partager sans crainte** un repas festif opulent sans culpabilité ne va pas de soi quand on cherche à tout contrôler ou bien quand manger veut dire se remplir pour oublier.

**N'hésitez pas à venir poser vos questions qui enrichiront nos échanges en vous aidant à trouver une prise en charge adaptée pour des conduites alimentaires adaptées.**

**Sylvie BENKEMOUN**, psychologue, présidente du GROS, Forcalquier - **Juliette MAO**, diététicienne nutritionniste, ENDAT, Paris - **Flore REBISCHUNG**, diététicienne nutritionniste, Valence - **Dr Jean Philippe ZERMATI**, médecin, nutritionniste, Paris

## Conseil d'administration

le lien de notre site <https://www.gros.org/presentation-de-lassociation>

Le Conseil d'Administration comporte 15 personnes élues pour 2 ans ● **Présidente Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne (Forcalquier) ● **Secrétaire générale Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS**, kinésithérapeute sophrologue hypnothérapeute (Nemours) ● **Trésorière Marie-Carmel DETOURNAY**, infirmière psychothérapeute (Moret-Loing-et-Orvanne) ● **Trésorière adjointe Dr Aline IMBAUD**, psychiatre (Pontorson) ● **Responsable pôle formation Cécile SERON**, diététicienne-nutritionniste (Hôpital de Forcilles) ● **Adjoints pôle formation Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste (Saint-Laurent du Var) **Anais LAGEZE**, diététicienne-nutritionniste (Montpellier) **Cécile RODARY**, infirmière diététicienne nutritionniste (St Paul de Varces) ● **Responsable Qualiopi Chantal BOUTET**, diététicienne-nutritionniste (Chambéry) ● **Responsable adjoint Qualiopi Laurent WEIBEL**, diététicien nutritionniste (Parigne L'Evêque) ● **Responsable pôle communication Vincent GERBAULT**, diététicien nutritionniste (Mérignac - Charente) ● **Adjointes pôle communication Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste (Saint-Laurent du Var) **Flore REBISCHUNG**, diététicienne-nutritionniste (Valence) ● **Responsable pôle vie associative Florence URBAIN**, diététicienne nutritionniste (Pérenchies) ● **Adjointe vie associative Aurore TACCOEN**, psychologue clinicienne (Lille) ● **Co-responsables pôle congrès Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne (Forcalquier) **Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS**, kinésithérapeute sophrologue hypnothérapeute (Nemours) **Marie-Carmel DETOURNAY**, infirmière psychothérapeute (Moret-Loing-et-Orvanne) ● **Responsable pôle veille scientifique Alexandra TUBIANA-POTIEZ**, psychologue clinicienne (Laxou) ● **Adjoint pôle veille scientifique Laurent WEIBEL**, diététicien nutritionniste (Parigne L'Evêque) et ● **Dr Marika BONNET**, médecin généraliste, PARIS ● **Virginie GOMEZ**, diététicienne nutritionniste, EYSINES ● **Rozenn MICHEL**, infirmière, LOUDEAC

## Conseil scientifique

● **Président Dr Jean-Michel LECERF**, chef du service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, LILLE  
● **Dr Gérard APFELDORFER**, psychiatre, MARDIE ● **Jean-Pierre CORBEAU**, sociologue, TOURS ● **Sylvie ISSANCHOU**, chercheur, DIJON ● **Sabrina JULIEN SWEERTS**, psychologue clinicienne, diététicienne nutritionniste, ASNIERES-SUR-SEINE ● **Serge LUQUET**, directeur de Recherche DR2 CNRS-UMR 8251 Paris Diderot Paris 7, PARIS ● **Natalie RIGAL**, psychologue, PARIS ● **Dr Bernard WAYSFELD**, psychiatre nutritionniste, PARIS ● **Dr Jean-Philippe ZERMATI**, médecin nutritionniste psychothérapeute, PARIS



## LIEU ATELIERS EN PRÉSENTIEL DU JEUDI APRÈS-MIDI ET DE LA PLÉNIÈRE EN PRÉSENTIEL LE VENDREDI

**Atrium Saint-Germain** 76 rue des Saints-Pères 75007 Paris



### Métro

Station **rue du Bac**, Ligne 12 - station **St Germain des Près**, Ligne 4 - station **St Sulpice**, Ligne 4 - station **Sèvre-Babylone**, Lignes 10 & 12.



### Bus

Station Sèvre-Babylone, lignes 68, 83, 94, 63, 84, 87 ; station Michel Debré Lignes 39, 70, 87, 84



### Parkings proche

Indigo Rennes-Montparnasse, Indigo, 8 place St Sulpice, parking 22 rue de Rennes, Saemes, rue Velpeau (Bon Marché), Saemes, 31 rue de Grenelle.

**AIR FRANCE KLM**  
Global Meetings & Events

Lien sur [www.espace-evenementiel.com](http://www.espace-evenementiel.com) dans **événements 2023 GROS** vers la page Air France dédiée. Code identifiant : **40306AF** (validité du 9/11 au 25/11/2023). Jusqu'à 50 % de réduction soumis à conditions. Renseignements, réservation au 3654 (0,35€/mn), sur le site [www.airfrance-globalmeetings.com](http://www.airfrance-globalmeetings.com), ou encore auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant



le code identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du pré-programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.

**SNCF Accès plus** Par téléphone au 36 35 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local)

Internet : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) accédez au formulaire de réservation Accès Plus - Renseignements en Gare ou en Boutique



N° ORGANISME FORMATEUR  
LE GROS  
11 75 459 84 75  
N° QUALIOPi FM211161242



GESTION DES PARTICIPATIONS  
**ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**  
Tél. : 01.42.71.34.02  
[gros@espace-evenementiel.com](mailto:gros@espace-evenementiel.com)



RENCONTRES 2023 23-24-25 NOVEMBRE PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

# PLAISIR ET TCA

## QUAND LES NEUROMÉDIATEURS S'EMMÊLENT

**Manger avec plaisir ne va pas de soi pour les personnes en difficulté avec leur poids et leurs conduites alimentaires.**

Entre culpabilité, désir de maigrir, messages sanitaires et incitations au contrôle, la notion de plaisir reste ambivalente et marquée par la séparation encore d'actualité, entre aliments «sains» et aliments «plaisir», dans un environnement pléthorique.

La crainte des excès et des débordements provoque des peurs pouvant influencer l'accès aux hormones du plaisir produites par le circuit de la récompense. Ce dernier est au cœur de notre équilibre général et de la régulation de nos comportements.

Dans les troubles des conduites alimentaires, les mécanismes de régulation du plaisir ne sont plus au service de cet équilibre qui reste à retrouver dans des prises en charge adaptées.

**Du mangeur régulé à ces dysrégulations, nous interrogerons des spécialistes et nous nous questionnerons sur la meilleure façon d'accompagner nos patients dans leurs difficultés complexes.**

Retrouver le chemin du plaisir quand les signaux sont devenus inopérants peut être long et semé d'embûches, mais possible.

Nous évoquerons la prévention de ces troubles chez les enfants mais également chez les adultes aux prises avec des croyances, des anxiétés et un stress par rapport à leur santé.

Pour l'enfant, comment placer le plaisir au cœur des apprentissages, en privilégiant les plaisirs sensoriels au service d'une mémorisation d'expériences positives, en particulier celle du partage des transmissions symboliques familiales pour une socialisation harmonieuse.

Nous laisserons la place à l'enchantement de nos papilles en questionnant les motivations d'un maître en son domaine. Comment choisir de nous régaler en y réussissant à coup sûr ?

Comment retrouver la joie de manger sans craintes excessives, en privilégiant la qualité des sources de plaisir ?

**Les prises en charge du GROS exposées à l'issue de ces présentations apporteront des réponses et des perspectives. Vos interventions et nos échanges ne manqueront pas de nourrir la réflexion attendue chaque année, lors de notre rendez-vous.**

Nous vous attendons nombreux, pour un plaisir partagé et des questionnements toujours constructifs.

**jeudi ateliers vendredi plénière samedi matinale grand public**

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2023](http://www.gros.org/rencontres2023)