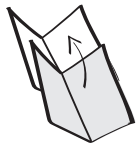


Découpe, plie les pages en deux, assemble-les et colle-les en suivant l'ordre des pages.



Mon carnet d'enquête

même pas vrai!

~~Certaines~~
~~Toutes les personnes~~
grosses mangent trop?

mais pas toutes!



Retrouve tous les épisodes de *Même pas vrai!* sur ljournalactu.com

Illustration : Jacques Azam.



ljour
lactu

Mène
l'enquête
avec



Toutes les personnes
grosses mangent trop ?

SURPOIDS

OBÈSE



Illustration : Jacques Azam.

milan

MON AVIS



➔ Qu'est-ce que tu penses de cette idée ?
Explique pourquoi tu es d'accord ou pas d'accord.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

METS LES STÉRÉOTYPES AU TAPIS !

👍 **Bravo !** Grâce à tes enquêtes, tu as découvert que le surpoids n'était pas seulement dû à une mauvaise alimentation ou à un manque d'activité physique. La prise de poids est aussi parfois une question d'hérédité ou de soucis de santé. Le problème surtout, c'est que des personnes grossophobes peuvent être méprisantes, pleines de préjugés et avoir un comportement injuste envers les personnes grasses. Alors, as-tu des solutions pour que ça change ?
➔ Note tes idées et compare-les avec celles de Louison, d'Ilyan et de leurs camarades.

.....
.....
.....
.....
.....
.....





LA CONSTRUCTION DU STÉRÉOTYPE

Dans le podcast, Ilyan et Louison interviewent Sylvie Benkemoun, psychologue et présidente du G.R.O.S., le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids. Lance le podcast à 6'31, écoute les réponses de Sylvie puis note 3 choses que tu as apprises.



→ Découverte n° 1 :

.....

.....

→ Découverte n° 2 :

.....

.....

→ Découverte n° 3 :

.....

.....

6

ENQUÊTE À LA RÉCRÉ

Dans le podcast, les enfants mènent l'enquête dans la cour de récré. Tu veux faire pareil ?

➔ **Montre à tes camarades la photo d'une personne grosse** trouvée dans un livre, un magazine ou sur Internet et note leurs réactions dans ce tableau.



	Nombre de personnes
Réaction positive	
Réaction neutre	
Réaction négative	

➔ Que remarques-tu ? Comment sont considérées les personnes en surpoids ou obèses ?

.....

.....

.....

3

ENQUÊTE AUPRÈS DE TES PROCHEs

Comme Louison et Ilyan, tu peux interroger les personnes de ton entourage qui sont, ou qui ont été, en surpoids ou obèses et leur demander s'ils savent pourquoi ils ont pris du poids. Est-ce seulement à cause de leur alimentation ?

➔ **Aide-toi de ce tableau pour noter**, au fur et à mesure, leurs réponses (plusieurs réponses possibles).

	Nombre de personnes concernées
Mauvaise alimentation	
Hérédité (caractéristiques physiques transmises par les parents)	
Problèmes de santé (physique ou psychologique)	
Prise de médicaments	
Manque d'activité physique	
Autres	

➔ Qu'en conclus-tu ? Est-ce que le fait de trop manger est la seule cause du surpoids ?

.....

4

TON ENQUÊTE



Tu as d'autres idées d'enquêtes ? Écris les résultats de tes recherches ici. Tu peux, par exemple, regarder dans les publicités, les magazines ou à la télévision, si on voit des personnes grosses. Sont-elles représentées de manière positive ou pas ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5

