



**27**  
févr.

## L'activité physique. Une nécessité à tous les âges et situations de la vie

- **D<sup>r</sup> Bernard Havaux**  
*Médecin généraliste et médecin du sport*
- **M. Olivier Rabin**  
*UFOLEP - Maison sport santé*
- **Mme Anne Soizic Guion**  
*Coach sportive*

**20**  
mars.

## Comment prévenir les maladies cardiovasculaires ?

- **P<sup>r</sup> Jacques Mansourati**  
*CHU Brest - Association « Cœur et santé »*

**03**  
avr.

## Les régimes : pourquoi font-ils grossir ?

- **D<sup>r</sup> Catherine Vackrine**  
*Endocrinologue*
- **Mme Katell Magoarou Guérin**  
*Déticienne nutritionniste - Responsable de l'antenne brestoise du G.R.O.S.*

**22**  
mai.

## La migraine : comment arrêter de se prendre ma tête ?

- **?**  
*Neurologue*
- **D<sup>r</sup> Céline Jacob**  
*Médecin généraliste - CHU Brest*
- **Association « La voix des migraineux »**

**26**  
juin.

## Contraceptions masculines et féminines

- **Mme Gersende Marceau**  
*Sage-femme*
- **D<sup>r</sup> Ségolène Le Reun**  
*MG - PH - Centre de santé sexuelle - Orthogénie - CHU Morvan*
- **M. Aurélien Le Gal**  
*ARDECOM 29*

