

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS

# le GROS

RENCONTRES 2022

24-25-26 NOVEMBRE

PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

jeudi ateliers vendredi plénière samedi matinale grand public

# À LA RENCONTRE DU CORPS

Être une personne grosse, avoir un corps gros dans un environnement hostile, favorise l'évitement, la fuite vers un rêve d'apparence plus conforme, pour un regard social plus clément.

**Comment aider la personne à faire la paix avec ce corps trop souvent ignoré ?**



Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2022](http://www.gros.org/rencontres2022)

# ATELIERS JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

## SALLE 1

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 1A	Apport de la sophrologie ludique chez les adolescents et les jeunes adultes	<b>Nicole GRATIER SAINT-LOUIS</b> , kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute Nemours
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 1B	Poétique de la rencontre humaine par la musique et la danse – Découverte de la Biodanza	<b>Keltoum BIDAULT</b> , diététicienne-nutritionniste, Gignac La Nerthe
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
13H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 1C	Le toucher massage et l'olfactothérapie	<b>Joëlle BERTHELOT</b> , infirmière, thérapeute en médecines douces, Thomery
15H00	30'	PAUSE			
15H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 1D	Exploration des sensations alimentaires, un premier pas vers son corps	<b>Stéphanie LABOJKA</b> , diététicienne nutritionniste, Six-Fours-les-Plages
17H00	FIN				

## SALLE 2

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 2A	En chemin vers un corps-accord	<b>Sylvie BENKEMOUN</b> , psychologue psychothérapeute, Forcalquier
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 2B	La rencontre du corps par la pleine conscience	<b>Savéria GARCIA</b> , diététicienne-nutritionniste, St Laurent du Var
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
13H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 2C	La reconnexion au corps : outils concrets pour accompagner les patients	<b>Nicole GRATIER DE SAINT-LOUIS</b> , kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours
15H00	30'	PAUSE			
15H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 2D	Comment intégrer l'hypnose Eriksonienne dans la prise en charge d'une personne obèse ?	<b>Dominique Adèle CASSUTO</b> , médecin nutritionniste, Paris
17H00	FIN				

## SALLE 3

HORAIRES	DUREE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANTS
09H00	1h30	VISIO	Atelier 3A	Prise en charge du surpoids et de l'obésité par le GROS	<b>Dr Clélia LOUNI PAOLI</b> , médecin généraliste, Maisons Alfort
10H30	30'	PAUSE			
11H00	1h30	VISIO	Atelier 3B	Donner du sens aux activités physiques adaptées pour faire corps avec le GROS	<b>Florence URBAIN</b> , diététicienne-nutritionniste, Pérenchies <b>Valentine OPSOMER</b> , professeur APA
12H30	1h00	DEJEUNER LIBRE			
13H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 3C	L'ostéopathie : une thérapie adaptée aux personnes en difficulté avec leur poids ?	<b>Jeffrey TIBI</b> , ostéopathe, enseignant à l'Ecole d'ostéopathie de Paris
15H00	30'	PAUSE			
15H30	1h30	PRESENTIEL	Atelier 3D	En chemin vers l'éveil des sens	<b>Marie-Hélène EGON</b> , aide-soignante et socio-esthéticienne
17H00	FIN				

# PLÉNIÈRE VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022

**Animation** Rozenn MICHEL, infirmière Asalée à Loudéac (22), et Dr Clélia LOUNI PAOLI, médecin généraliste, Maisons Alfort

## 09H00 OUVERTURE DU CONGRÈS

Sylvie BENKEMOUN, psychologue psychothérapeute, Forcalquier

## 09H20 TRAUMAS, CORPS ET POIDS

Lydie THIERY, psychologue clinicienne, présidente d'Endat

## 09H50 SURVIVRE À LA HONTE D'ÊTRE OBÈSE

Dr Gérard APFELDORFER, psychiatre, Mardié

## 10H20 DU RÉGIME À LA FAILLITE DE SOI

Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

## 10H50 Comédiens

## 11H00 Pause

## 11H30 ÉTUDE SUR UN PROGRAMME DE PRÉVENTION DES TCA BASÉ SUR L'INSATISFACTION CORPORELLE CHEZ LES JEUNES ADULTES

Lucia ROMO, psychologue, professeure de psychologie clinique, Université Paris Nanterre

Aurore SIMARD, psychologue clinicienne, Paris

## 12H00 LIENS ENTRE TROUBLES ALIMENTAIRES ET VIOLENCES SEXUELLES - ÉTUDE

Aurore MALET-KARAS, docteure en neurosciences, sexologue

## 12H30 Comédiens

## 12H40 Déjeuner

## 14H00 IMPACT DE LA STIGMATISATION DANS LES ACTIVITÉS ET INTERACTIONS SOCIALES CHEZ LES FEMMES EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Isabel URDAPILLETA, professeur des universités, Université Paris 8 Vincennes-Saint-Denis

## 14H30 TABLE RONDE

**Animation** Sylvie BENKEMOUN, psychologue psychothérapeute, Forcalquier

## TRAJECTOIRE DYSMORPHOPHOBIQUE DE L'ANOREXIE À L'OBÉSITÉ

Dr Julia CLARKE, pédopsychiatre, CMME, CH Ste-Anne, GHU Paris, FFAB

Eve CLAMEN, psychomotricienne libérale de Grenoble

Dr Bernard WAYSFELD, psychiatre nutritionniste, Paris

## 15H30 Comédiens

## 15H40 Pause

## 16H10 LA PLACE DU CORPS DANS LA PRISE EN CHARGE DU GROS

Savéria GARCIA, diététicienne nutritionniste

## 16H40 CORPS EN MOUVEMENT, CORPS EN VIE

Caroline LECOUTURIER, psychologue clinicienne, danse thérapeute, Paris

## 17H10 LE CORPS ET SES POTENTIELLES RESSOURCES

Nicole GRATIER DE SAINT-LOUIS, kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours

## 17H40 Comédiens

## 17H50 CLÔTURE DU CONGRÈS

Sylvie BENKEMOUN, psychologue psychothérapeute, Forcalquier

## 18H00 Fin de la plénière

# CONFÉRENCE GRAND PUBLIC SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

## MON CORPS, UN POSSIBLE AMI

Sylvie BENKEMOUN, psychologue clinicienne, Forcalquier

Keltoum BIDAULT, diététicienne nutritionniste, Gignac la Nerthe

Alina CONSTANTIN, présidente du Conseil patients à la Ligue contre l'obésité, présidente de Cekidis, le Cercle des kilos disparus

Nicole GRATIER DE SAINT-LOUIS, kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours

Isabel URDAPILLETA, professeur des universités, Université Paris 8 Vincennes-Saint-Denis

# À LA RENCONTRE DU CORPS

RENCONTRES 2022 24-25-26 NOVEMBRE PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

Être une personne grosse, avoir un corps gros dans un environnement hostile, favorise l'évitement, la fuite vers un rêve d'apparence plus conforme, pour un regard social plus clément.

L'adolescence, période de construction identitaire et de recherche de conformisme est particulièrement vulnérable aux croyances sur l'obésité et génératrice de harcèlements disqualifiants, laissant de nombreuses cicatrices chez les personnes concernées.

Stérotypes et stigmatisation induisent une honte paralysante qui peut anesthésier ce corps devenu invisible à soi et aux autres, en dépit de son opulence. Les sensations sont atténuées, voire abolies, privant la personne en difficulté avec son poids de signaux de régulation physiques et émotionnels favorables à son équilibre.

Les prises en charge proposant le contrôle initient des pertes de contrôle vécues comme des échecs, majorant ce sentiment de honte qui éloigne du corps, au prix d'une dissociation iatrogène.

Le corps devenu hors la loi ne délivre plus que des messages de douleur, d'insatisfaction et de culpabilité.

## Comment aider la personne à faire la paix avec ce corps trop souvent ignoré ?

Chaque soignant peut participer à cette rencontre, dans son cadre, avec des moyens qui seront exposés lors de ces journées. Mais il existe aussi des techniques spécifiques qu'il est important de connaître pour savoir vers qui adresser ces patients si éloignés de leur corps, de ses compétences et des plaisirs à éprouver quel que soit son poids.

Nous partagerons ensemble nos expertises, au cours de ces journées, en faveur d'une clinique du corps à valoriser.

Au plaisir de vous accueillir pour ces nouvelles rencontres autour d'un thème si important.

**Sylvie Benkemoun**  
Présidente du GROS

## LIEU ATELIERS EN PRÉSENTIEL DU JEUDI ET DE LA PLÉNIÈRE EN PRÉSENTIEL LE VENDREDI

Centre de conférences 79 rue de Clichy Paris 9 - Métro **Place de Clichy** Lignes 2 et 13

**AIR FRANCE KLM**  
Global Meetings & Events

Lien sur [www.espace-evenementiel.com](http://www.espace-evenementiel.com) dans **événements 2022 GROS** vers la page Air France dédiée. Code identifiant : **39040AF** (validité du 17/11 au 03/12/2022). Jusqu'à 50 % de réduction soumis à conditions. Renseignements, réservation au 3654 (0.35€/mn), sur le site [www.airfrance-globalmeetings.com](http://www.airfrance-globalmeetings.com), ou encore

auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant le code identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du pré-programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.



**SNCF Accès plus** Par téléphone au 36 35 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local)

Internet : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) accédez au formulaire de réservation Accès Plus  
Renseignements en Gare ou en Boutique



GESTION DES PARTICIPATIONS  
ESPACE ÉVÉNEMENTIEL

Tél. : 01.42.71.34.02  
[gros@espace-evenementiel.com](mailto:gros@espace-evenementiel.com)

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2022](http://www.gros.org/rencontres2022)