



Les Webinaires

Cycle de webinaires informatifs

Travailler selon l'approche du GROS implique de modifier, d'adapter voire même de bouleverser nos méthodes de travail.

En comprenant mieux la **régulation physiologique du comportement alimentaire** et les mécanismes de la restriction cognitive, en nous centrant davantage sur **la régulation émotionnelle** et sur **la relation au corps**, nous pourrons mieux accompagner et aider nos patients à sortir du cercle vicieux des régimes, à mieux réguler leurs émotions, à mieux s'accepter, à mieux s'affirmer.

L'approche du GROS est intégrative avec des techniques issues de la thérapie d'acceptation et d'engagement, de la méditation en pleine conscience, de l'approche centrée sur la personne et sur la relation thérapeutique, de la communication motivationnelle, de l'affirmation de soi, ...

Découvrez le cycle de webinaires du GROS et révolutionnez votre pratique

Animés par des praticiens diplômés du GROS

18h à 19h

du 13 au 9
Janvier Décembre
2022 **GRATUIT**

En visiophonie
Inscrivez-vous
gratuitement
en flashant le
QR-code ou sur
le site du GROS



Upgradez votre pratique professionnelle

www.gros.org