



L'approche du GROS qu'est-ce-que c'est ?

Ce webinaire vous apportera un éclairage sur l'approche du GROS pour mieux comprendre en quoi consiste cette démarche bio-psycho-sensorielle.

Cette sensibilisation vous permettra de :

- Comprendre les méfaits des régimes.
- Montrer à vos patients qu'il est possible de manger moins sans faire de régime et de se rapprocher au maximum de son poids physiologique, de faire la paix avec les aliments et ses envies émotionnelles et de se réconcilier avec son corps.
- Accompagner vos patients vers la régulation naturelle du poids et des émotions et vers la réconciliation avec son corps.

Modératrice : **Cécile SERON** (Diététicienne-Nutritionniste)

Dr Ronan MORVAN (Médecin Généraliste)

13
Janvier
2022
GRATUIT

18h à 19h

En visiophonie – ZOOM

Inscrivez-vous gratuitement en flashant le QR-code ou sur le site du GROS

ALIMENTATION **INTUITIVE**

