

## **Approche bio-psycho-sensorielle de l'obésité du surpoids et des troubles du comportement alimentaire associés**

---

Comment accompagner les personnes en difficulté avec leur poids et/ ou leur comportement alimentaire ? Quels sont les mécanismes physiologiques qui interviennent et sous-tendent la régulation du comportement alimentaire ? Comment aider les personnes en situation de surpoids ou d'obésité à vivre une vie pleine de sens ?

Depuis plus de 20 ans, le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids accompagne des patients dans leur parcours de soin mais forme également des professionnels de santé à cet accompagnement spécifique.

### **Objectifs**

---

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les processus de régulation et de dérégulation du comportement alimentaire afin d'accompagner au mieux les patients,
- Utiliser des outils et des techniques d'accompagnement pour développer des compétences afin d'améliorer la qualité de sa pratique au quotidien.
- Cheminer vers une alimentation intuitive
- Mettre en œuvre l'approche dans sa pratique professionnelle.

### **Prérequis**

---

Peuvent s'inscrire à la formation du GROS les professionnels de santé suivants : médecins généralistes et spécialistes, psychologues, diététiciens et infirmières/infirmiers, sage-femmes et psychomotriciens

La sélection des participants à la formation du GROS se fait sur dossier.

Pour vous inscrire, vous devez :

- Avoir envoyé un dossier de préinscription (Bulletin de préinscription rempli, CV à jour, lettre de motivation et copie du (des) diplôme(s) avant le 30 septembre
- Avoir reçu un mail validant l'inscription à la formation (résultat envoyé fin octobre)
- Être membre du G.R.O.S. l'année de la formation

### **Modalités d'accès :**

---

Télécharger et remplir le bulletin de pré-inscription sur notre site « [www.gros.org](http://www.gros.org) » dans la rubrique « formation 2022 »

Adressez le bulletin de préinscription complété avec un CV, une lettre de motivation (indiquant pourquoi vous souhaitez faire cette formation) et une copie de votre diplôme professionnel par mail à l'adresse suivante : [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) avant le 30 septembre 2021. La réponse aux candidatures sera apportée au plus tard le 31 octobre 2021.

Si votre demande est retenue, vous recevrez un mail de notre secrétariat listant les documents à nous envoyer : votre convention de formation, le règlement de la formation, votre bulletin d'adhésion et la cotisation 2022 et la charte du GROS signée.

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [secretariat@gros.org](mailto:secretariat@gros.org)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237 - Numéro Datadock : 0038161  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

02/12/2021 – V 2.0

Ces documents seront à envoyer début décembre 2021 au plus tard par mail ou à l'adresse suivante : **Secrétariat du GROS 37, rue des Mathurins ,75008 PARIS**

La formation débute en janvier 2022 et termine en janvier 2023

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter notre secrétaire administrative (Mme Alexia ROUSSEAU) au **06 43 84 16 30** (lundi, mardi, mercredi et jeudi de 09h30 à 17h00)

### **Tarifs :**

---

Le montant de notre cotisation annuelle est de 70 €. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et ne peut donc pas être réglée par votre employeur.

- Le tarif de la formation est de :

**2 500 €** pour une inscription à titre individuel

ou

**4 800 €** pour une inscription en formation professionnelle continue

Votre dossier d'inscription complet devra nous être parvenu au plus tard début décembre 2021 pour que nous puissions considérer votre inscription comme définitive. Dans le cas contraire, nous proposerions votre place à une personne de la liste d'attente.

Vous pouvez choisir un règlement en une, 3, 5 ou 10 fois par chèques (libellés à l'ordre du GROS) ou par virement bancaire.

### **Annulation et remboursement :**

---

Pour être considéré comme validé, votre dossier complet (avec le règlement) devra nous parvenir au plus tard le 15 décembre 2021. Dans le cas contraire, le GROS se réserve le droit de proposer votre place à une personne qui serait sur liste d'attente.

Un remboursement peut être effectué entre le 15 décembre 2021 et le 10 janvier 2022 en cas d'un motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué après le début de la formation.

### **Durée, dates et lieux**

---

13 journées (91h) de cours en **présentiel** et 54h de cours par **visio-conférence**

Lieu pour le présentiel : Le 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris

Les dates ainsi que le programme sont disponibles sur le site [www.gros.org](http://www.gros.org) – « Formation du GROS 2022 » – « téléchargements »

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [secretariat@gros.org](mailto:secretariat@gros.org)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237 - Numéro Datadock : 0038161  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

02/12/2021 – V 2.0

### Méthodes mobilisées :

---

Présentations théoriques et interactives, mises en situation, exercices pratiques en intersessions, travail de groupe, jeu de rôle, vidéos, réflexions, analyse de cas.

### Modalités d'évaluation :

---

En début et en fin de formation : évaluation des connaissances initiales et acquises sous forme de QCM.

En fin de formation : un examen écrit permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises tout au long de la formation. Une note supérieure à 10/20 valide l'examen et donne accès au titre de praticien du GROS et à l'inscription dans l'annuaire des praticiens (sous réserve d'être à jour de sa cotisation). Un certificat de réalisation d'action de formation est alors remis au stagiaire.

Pour accéder à l'examen, il faudra avoir été présent à toutes les sessions de formation (présentiel ou visio)

### Accessibilité

---

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap  
Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

### Contact

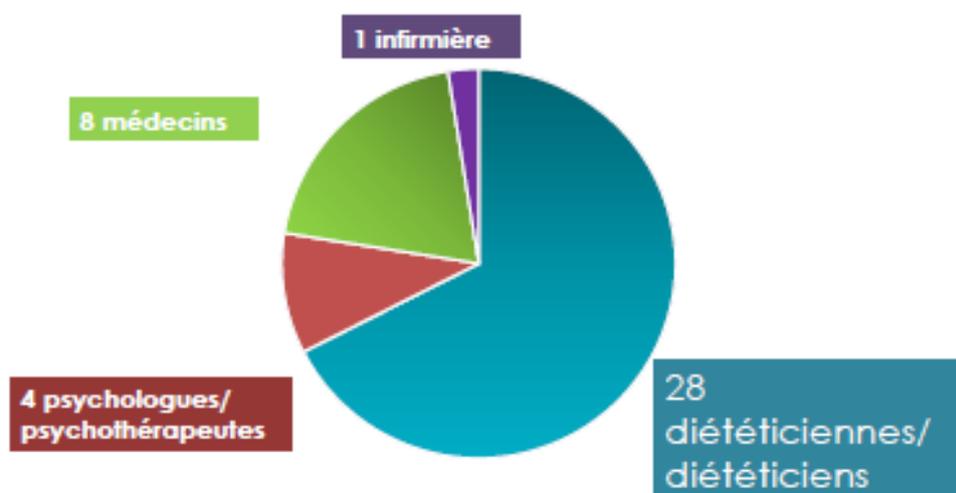
---

Pour toute question Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

### Répartition et satisfaction

---

#### REPARTITION DES PROFESSIONS DES 40 STAGIAIRES DE LA FORMATION 2020



---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

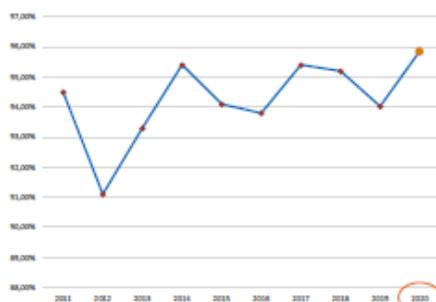
Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [secretariat@gros.org](mailto:secretariat@gros.org)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913-N° TVA intracommunautaire : FR38419415237 - Numéro Datadock : 0038161  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

02/12/2021 – V 2.0

## SATISFACTION MOYENNE DES SESSIONS DE LA FORMATION 2020

La formation de base 2020 a eu le meilleur score moyen de satisfaction de la formation de base du GROS depuis (au moins) 10 ans !



## RESULTATS DE L'EXAMEN DE LA FORMATION 2020

- 39 reçus sur 42
- Notes similaires aux années précédentes.
- Probablement la fin des examens en présentiel.



## NOMBRE DE PRATICIENS FORMES

Total reçus depuis la mise en place de l'examen en 2011 :

426 (sur 442 inscrits)

+ 66 ayant validé par un mémoire entre 2008 et 2010 =

**492 praticiens** potentiels du GROS  
(si inscrits et à jour de leur cotisation)

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [secretariat@gros.org](mailto:secretariat@gros.org)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237 - Numéro Datadock : 0038161

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

02/12/2021 – V 2.0