

GROS

Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids

Secrétariat Administratif :

Secrétariat du G.R.O.S - Alexia Rousseau
37, rue des Mathurins - 75008 Paris

Tél : 06 43 84 16 30 - E-mail : associationgros@gmail.com

www.gros.org

Correspondance pour les 14^{es} Rencontres du GROS :

Régimedia / R.Events

17 rue de Seine - 92100 Boulogne

Tél : 01 49 10 38 92 - 01 49 10 09 10 - E-mail : evenements@r-events.fr



Partenaire :

URGO TECH
CONNECTED - FOR A BETTER YOU

GROS

Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids

Association selon la loi de 1901 - www.gros.org

14^{es} Rencontres du G.R.O.S.

“LE POIDS DES ÉMOTIONS”

Jeudi 24 et vendredi 25 novembre 2016



Journée Grand Public le Samedi 26 novembre 2016

“Poids et émotions, les émotions font-elles grossir ?”

Faculté de Médecine - Site Les Cordeliers
21 rue de l'école de Médecine - Paris 6^{ème} - Métro Odéon

présidées par le **Dr Gérard Apfeldorfer**

PROGRAMME

JEUDI 24 NOVEMBRE 2016

CONGRÈS

08h00-09h00 **Accueil**

09h00-09h15 **Introduction**

Dr Gérard Apfeldorfer, *psychiatre, Paris*

09h15-09h45 **Définition des émotions, existe-t-il des émotions inutiles ou nuisibles ?**

Pr Pierre Philippot, *Professeur en psychologie, UCL Louvain, Belgique*

09h45-10h15 **Émotions chez les enfants et les adolescents**

Mme Jeanne Siaud-Facchin, *psychologue clinicienne, psychothérapeute, Paris*

10h15-10h45 **Pause**

10h45-11h15 **Impulsivité et troubles alimentaires**

Dr Alain Perroud, *psychiatre psychothérapeute, Clinique Belmont, Genève*

11h15-12h00 **Table ronde sur l'impulsivité**

Mme Jeanne Siaud-Facchin, Dr Alain Perroud,
Pr Pierre Philippot, Dr Jean-Philippe Zermati

12h00-14h00 **Déjeuner libre**

14h00-14h30 **Emotions artificielles : formalisation logique et applications**

Carole Adam, *Maître de conférences, équipe MAGMA, LIG -
CNRS UMR 5217, Université Grenoble-Alpes*

14h30-15h00 **Remise du Prix du GROS**

Dr Jean-Michel Lecerf, *président du conseil scientifique du GROS*

15h00-15h30 **Le Poids des traumatismes**

Dr Stéphanie Hahusseau, *psychiatre, psychothérapeute, Paris*

15h30 - 16h00 **De la régulation émotionnelle à l'autonomie relationnelle**

Pr Gérard Ostermann, *professeur de thérapeutique, médecin interniste, Bordeaux*

16h00-16h30 **Pause**

16h30-17h00 **Stress, anxiété et réponse alimentaire, quelles propositions thérapeutiques ?**

Dr Charly Cungi, *psychiatre, psychothérapeute, Clinique Belmont, Genève*

17h00-17h30 **Emotions après by-pass : le retour**

Dr Bernard Waysfeld, *psychiatre, nutritionniste, Paris*

17h30-18h00 **Les envies de manger émotionnelles sont-elles toujours des évitements émotionnels ?**

Dr Jean-Philippe Zermati, *médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris*

VENDREDI 25 NOVEMBRE 2016

ATELIERS PRATIQUES

SALLE 1

09h00-10h30

A1 - Initier la pleine conscience

Mme Annick Bothorel, *Thérapeute Cognitivo-comportemental, Chartres*

Rien de mieux que la pratique pour découvrir la pleine conscience ! Voici l'objectif de cet atelier. Découvrir la pleine conscience, la déguster, la savourer, et de manière interactive, échanger sur les pistes thérapeutiques permettant de l'intégrer à notre pratique professionnelle.

11h00-12h30

A2 - Comment augmenter la tolérance émotionnelle, diminuer l'impulsivité par la pratique de la pleine conscience

Mme Sabrina Julien-Sweerts, *psychologue clinicienne, diététicienne nutritionniste, Asnières-sur-Seine*

Le lien entre émotions et prise alimentaire est largement établi dans la littérature scientifique. Manger apaise, reconforte, contribue à l'homéostasie émotionnelle. Tout cela est naturel. En revanche, manger à la moindre émotion désagréable témoigne d'une intolérance émotionnelle pouvant mener le sujet à une dysrégulation importante. Dans ce cas, la pratique de la pleine conscience, technique cognitivo-comportementale appartenant à la 3ème vague, peut être utile. Ensemble, nous expérimenterons.

14h00-15h30

A3 - Se reconforter en mangeant : pourquoi, comment ?

Mme Ulla Menneteau, *diététicienne nutritionniste, Clermont-Ferrand*

Comment manger efficacement en réponse aux envies de manger émotionnelles sans compromettre la régulation du poids ?

16h00-17h30

A4 - Pleine conscience et EME-zen : comment les articuler ?

Dr Gérard Apfeldorfer, *psychiatre, Paris*

La pratique de la pleine conscience permet d'augmenter la tolérance émotionnelle et par là même de diminuer les compulsions alimentaires. La pratique de l'EME-zen encourage au contraire à ne pas lutter contre les compulsions et manger pour se reconforter. Ces deux approches sont-elles antinomiques ou complémentaires ?

SALLE 2

09h00-10h30

A5 - La persistance émotionnelle : comment l'aborder dans les différents TCA ?

Mme Laurence Collet-Roth, *psychologue, Lyon*

De l'anorexie à la boulimie...vers l'obésité? Quid des émotions et des comportements, et comment pouvons nous aider nos patients qui chacun, restera unique dans son histoire et son évolution. La nosographie ne doit pas nous diriger vers des applications strictes de nos outils. Écoutons les émotions des uns, des autres et les nôtres.

11h00-12h30

A6 - Manger attentivement... mais à quoi ?

Dr Jean-Philippe Zermati, *médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris*

14h00-15h30

A7 - Les émotions du praticien du GROS face à son patient

Mme Florence Urbain, *diététicienne nutritionniste, Pérenchies*

Que faire des émotions qui émergent chez le praticien lors de l'accompagnement du patient selon l'approche du GROS ? Comment en faire un atout et non une difficulté ?

16h00-17h30

A8 - Lorsque le malheur des enfants s'alimente. Comment aider l'enfant en surpoids au sein d'une consultation de nutrition ?

Mme Katherine Kureta-Vanoli, *diététicienne nutritionniste, Clamart*

Souvent des relations, des événements difficiles pour l'enfant ont des répercussions émotionnelles et perturbent son comportement alimentaire. Le conseil nutritionnel n'est pas une aide, il peut à long terme aggraver le problème de poids et la relation de l'enfant à son corps et à son entourage. Nous aborderons comment faire, au sein d'une consultation de nutrition pour orienter un travail plus global sur le comportement alimentaire.

SALLE 3

09h00-10h30

A9 - Souffrance du corps stigmatisé. Comment l'aborder ?

Mme Sylvie Benkemoun, *psychologue clinicienne, Paris*

Vivre dans un corps non conforme ne va pas de soi. Les critiques explicites et implicites entraînent honte, culpabilité et obsession du poids dans un système bloqué. Comment aider la personne obèse à dynamiser des potentiels non exploités ?

11h00-12h30

A10 - La forme, les formes, la norme chez les adolescentes en 2016 : le complexe de la poupée Barbie revisité

Dr Dominique Cassuto, *médecin nutritionniste, Paris*

Les jeunes filles adolescentes en 2016 ont-elles les mêmes préoccupations corporelles que leurs aînées, leurs mères ou leurs grands-mères à leurs âges ? La poupée Barbie fait-elle encore des ravages (si tant est qu'elle en a fait) ? Le régime est-il pour elles un espace de liberté nécessaire ou une non-séparation d'avec leur mère ? Comment leur parler de la forme, des formes, des normes ? Faut-il associer leur mère, leur père en consultation ? Lors de l'atelier nous tenterons quelques pistes de réflexions autour de ces thèmes.

14h00-15h30

A11 - Gratitude and Co pour retrouver sens et engagement

Mme Marie-Carmel Detournay, *infirmière, psychothérapeute, Saint-Mammès*

La psychologie positive est une approche qui permet de développer des ressources pour faire face aux situations douloureuses de la vie.

16h00-17h30

A12 - Facteurs à prendre en compte avant et après by-pass

Dr Bernard Waysfeld, *Psychiatre, nutritionniste, Paris*

Le By-pass, intervention bariatrique majeure, consiste à remplacer une maladie par une autre : l'obésité morbide par une malabsorption chronique. Le By-pass obéit donc à des indications, contre-indications, principes de surveillance, effets secondaires, comme n'importe quelle maladie. À ce titre, la décision de l'intervention et son suivi imposent une connaissance approfondie des situations rencontrées.

FACULTÉ DE MÉDECINE

Site les Cordeliers - 21, rue de l'École de Médecine
75006 PARIS

Pour les Médecins libéraux (MG et spécialistes).

Cet évènement est validant pour le Développement Professionnel Continu (DPC)

COUPON RÉPONSE – BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à REGIMEDIA - R.Events : 17 rue de Seine 92100 Boulogne - Billancourt

Tél. : 01 49 10 38 92 - 01 49 10 09 10

Dr Mme Mr Melle

Nom : Prénom :

Spécialité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Fax :

Email :@.....

MODALITÉS D'INSCRIPTION -TARIFS

Membre du GROS	135 €
Non Membre du GROS	195 €
Tarif Etudiants (sur présentation du justificatif)	90 €
Formation Continue	350 €
Ateliers	de 50 € (1h30)

24 novembre : Congrès

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Membres du GROS | 135.00 € |
| <input type="checkbox"/> Non membres | 195.00 € |
| <input type="checkbox"/> Etudiants | 90.00 € |
| <input type="checkbox"/> Formation continue | 350.00 € |

25 novembre : Ateliers - Merci de bien vérifier les horaires

- | | |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> A1 : Initier la pleine conscience | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A2 : Comment augmenter la tolérance émotionnelle, diminuer l'impulsivité par la pratique de la pleine conscience | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A3 : Se reconforter en mangeant : pourquoi, comment ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A4 : Pleine conscience et EME-zen : comment les articuler ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A5 : La persistance émotionnelle : comment l'aborder dans les différents TCA ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A6 : Manger attentivement... mais à quoi ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A7 : Les émotions du praticien du GROS face à son patient | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A8 : Lorsque le malheur des enfants s'alimente.
Comment aider l'enfant en surpoids au sein d'une consultation de nutrition ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A9 : Souffrance du corps stigmatisé. Comment l'aborder ? | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A10 : La forme, les formes, la norme chez les adolescentes en 2016 :
le complexe de la poupée Barbie revisité | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A11 : Gratitude and Co pour retrouver sens et engagement | 50.00 € |
| <input type="checkbox"/> A12 : Facteurs à prendre en compte avant et après by-pass | 50.00 € |

Je vous fais parvenir le règlement de€ par chèque à l'ordre de REGIMEDIA.

Conditions de remboursement :

- Jusqu'au 1er septembre 2016 : remboursement intégral
- Entre le 1er septembre et le 1er octobre 2016 : remboursement à hauteur de 50 %
- À partir du 1er octobre 2016 : aucun remboursement ne sera possible
- Possibilité de transmettre l'inscription à une autre personne

Numéro de formation continue
n° 11754598475