

PLAISIR ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Du plaisir aux compulsions alimentaires, que s'est-il passé ? Quel est le rôle des pensées, et celui des émotions dans cette dérégulation du comportement ? Et surtout, face aux TCA, comment retrouver la joie de manger, sans craintes excessives ? Comment développer des expériences positives autour du plaisir sensoriel ? Bref, comment refaire de manger un plaisir ? Venez explorer ces questionnements en compagnie de nos experts du G.R.O.S. et d'ENDAT-TCA.

Intervenants : **Dr Jean-Philippe Zermati**, médecin nutritionniste
Fannie Aliphat, psychologue - **Sylvie Benkemoun**, psychologue
Juliette Mao, diététicienne - **Flore Rebischung**, diététicienne



bit.ly/3LAzbQy

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

Samedi 25 novembre, de 10H à 12H

VISIO - Sur inscription

Tarif : 10€

Plus d'informations : gros.org

