

## Engager le patient vers le changement

---

Les lundi 27 mai ET lundi 24 juin 2024

09H00-12H30 et 14H00-17H30

Animée par **Aude FRANCE** (diététicienne-nutritionniste)

En visioconférence via ZOOM

Depuis plus de 20 ans, le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids accompagne des patients dans leur parcours de soins et forme les professionnels de santé à cet accompagnement spécifique.

### Contenu

---

- Rendre le patient acteur de ses changements. Passer du mode passif au mode actif.
- Accéder rapidement aux valeurs du patient.
- Apprendre à exploiter les valeurs.
- Identifier les exceptions exploitables du patient au cours de l'entretien.

Acquérir la technique d'un outil thérapeutique

### Objectifs

---

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Utiliser les valeurs du patient pour déclencher un changement durable.
- Proposer une tâche thérapeutique adaptée.
- Transformer une exception en un événement valorisant et important.
- Utiliser les échelles de valeur pour avancer au rythme du patient.

### Prérequis

---

Peuvent s'inscrire à la formation les professionnels de santé (médecins généralistes ou spécialistes, diététiciens, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, éducateurs APA, ou tout autre professionnel de santé en milieu hospitalier.

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

## Modalités d'accès :

---

S'inscrire au moins 30 jours avant la date de la formation.

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-et-le-surpoids/evenements/amener-le-changement-chez-le-patient>

Via le site du GROS : [www.gros.org](http://www.gros.org) rubrique « se former »  
Par mail à l'adresse suivante : [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Mme Alexia ROUSSEAU, notre responsable administrative au 06 43 84 16 30 (les lundi, mardi, jeudi de 09h30 à 17h30 et le mercredi de 09h30 à 15h30)

## Tarifs :

---

Le montant de notre cotisation annuelle est de 70 €. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et individuelle (elle ne peut donc pas être réglée par votre employeur).

Le tarif de la formation est de :

- 500 € pour une inscription à titre individuel membre du GROS
- 700 € pour une inscription pour les non-membres OU les formations professionnelles continues

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 30 jours avant la date de formation.

## Annulation et remboursement :

---

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 30ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

## Durée, dates et lieux

---

Lundi 27 mai ET lundi 24 juin 2024 de 09H00-17H30 (durée 14H)

En visioconférence via ZOOM (un lien vous sera envoyé la veille de chaque session)  
Les dates ainsi que le programme détaillé sont disponibles sur le site [www.gros.org](http://www.gros.org) – « Se former »

---

## Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

## Méthodes mobilisées

---

Mise en situation et expérimentation  
Interactivité et apprentissage collaboratif  
Retour d'expériences  
Diaporama

## Modalités d'évaluation :

---

Formulaire des attentes et d'auto-évaluation des compétences avant la formation  
Feed-back  
Formulaire de satisfaction des apprenants après la formation

## Accessibilité

---

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap  
Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

## Responsables pédagogiques

---

Cécile Séron ([cecileser@yahoo.fr](mailto:cecileser@yahoo.fr))  
Savéria Garcia ([contact@positivedietetic.com](mailto:contact@positivedietetic.com))

## Contact

---

Pour toute question Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

## Satisfaction

---

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%

J1 : 27 mai 2024

Horaires (ex)	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
9h-9h30	Accueil des participants Recueil des attentes Construction du cadre	Tableau blanc
10h- 10h45	Identifier les éléments essentiels d'un changement durable et renouvelable. Identifier les valeurs du patient rapidement grâce à un outil thérapeutique	Méthode active Diaporama
10h45 à 11h00	Pause	...
11h00-11h30	Mise en situation.	Jeux de rôle
11h30 – 12h00	Debriefing de la mise en situation	Méthode active
12h00-13h00	Pause déjeuner	...
13h00- 14h00	Utiliser les valeurs du patients pour engager le changement	Méthode active Diaporama
14h00 – 14h30	Démonstration par le thérapeute. Mise en situation	Jeux de rôle
14h30 _15h00	Pause	
15h00- 15h45	Mise ne situation des apprenants	Jeux de rôle
15h45- 16h30	Debriefing de la mise en situation	Méthode active, affirmative
16h30 17h00	Présentation de la tâche thérapeutique pour les apprenants	Diaporama

J2: 24 Juin 2024

Horaires (ex)	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
9h30-10h	-Accueil des participants -Debriefing sur le travail intercession que les apprenants devaient réaliser	Méthode active, Affirmative
10h-11h00	- Apprendre l'utilisation des échelles de valeur - Savoir dégager le 1 <sup>er</sup> petit changement possible	Méthode active Affirmative
11h00-11h15	Pause	
11h15-11h45	Mise en situation	Jeux de rôles
11h45-12h00	Debriefing d' expériences	Méthode active Affirmative
12h00-13h00	Pause Déjeuner	
13h30-14h00	-Rappel sur les exceptions exploitables ( J1) -Transformer une exception en un évènement important et valorisant afin qu'il se reproduise	Diaporama
14h15 14h45	Démonstration	Jeux de rôle
14h45 15h00	Pause	...
15h00-15h30	Mise en situation	Jeux de rôle
15h30 – 16h00	Debriefing	Méthode active Affirmative
16h00 16h30	Bilan de la formation	Méthode active Affirmative