

Approche du GROS et troubles des conduites alimentaires

Les jeudi 26 et vendredi 27 septembre 2024

09H00-12H30 ET 14H00-17H30

Animée par **Marie-Laure DESAISSEMENT** (*diététicienne-nutritionniste*)

En présentiel à **LE 253, 253 rue du Faubourg Saint Martin 75010 PARIS**

Depuis plus de 20 ans, le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids accompagne des patients dans leur parcours de soins et forme les professionnels de santé à cet accompagnement spécifique.

Contenu

- Comprendre les 3 principaux troubles des conduites alimentaires : anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique
- S'approprier des outils thérapeutiques spécifiques à ces pathologies
- Développer son empathie et l'autocompassion
- Savoir travailler en équipe pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l'hôpital

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Adapter leur prise en soin diététique en y intégrant les caractéristiques de l'alimentation intuitive
- Ajuster leur posture de soignant
- Prendre soin de l'alliance thérapeutique mise à mal par des patients dans le déni de leurs troubles
- Repérer les signes de l'épuisement psychique du soignant

Prérequis

Peuvent s'inscrire à la formation les professionnels de santé (médecins généralistes ou spécialistes, diététiciens, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, éducateurs APA, ou tout autre professionnel de santé en milieu hospitalier.

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – www.gros.org

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – associationgros@gmail.com

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

Modalités d'accès :

S'inscrire au moins 30 jours avant la date de la formation.

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-et-le-surpoids/evenements/approche-du-gros-et-troubles-des-conduites-alimentaires>

Via le site du GROS : www.gros.org rubrique « se former »

Par mail à l'adresse suivante : associationgros@gmail.com

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Mme Alexia ROUSSEAU, notre responsable administrative au 06 43 84 16 30 (les lundi, mardi, jeudi de 09h30 à 17h30 et le mercredi de 09h30 à 15h30)

Tarifs :

Le montant de notre cotisation annuelle est de 70 €. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et individuelle (elle ne peut donc pas être réglée par votre employeur).

Le tarif de la formation est de :

- 500 € pour une inscription à titre individuel membre du GROS
- 750 € pour une inscription non-membre du GROS OU en formation professionnelle continue

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 30 jours avant la date de formation.

Annulation et remboursement :

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 30ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

Durée, dates et lieux

Judi 26 et vendredi 27 septembre 2024 de 09H00-17H30 (durée 14H)

En présentiel : LE 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin 75010 Paris

Les dates ainsi que le programme détaillé sont disponibles sur le site www.gros.org – « Se former »

Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids

37 rue des Mathurins 75008 Paris – www.gros.org

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – associationgros@gmail.com

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.

Appui sur l'expérience des participants, partage d'expérience.

Jeux de rôle.

Etude de cas cliniques.

Diaporama

Modalités d'évaluation :

Formulaire des attentes et d'auto-évaluation des compétences avant la formation

Feed-back

Formulaire de satisfaction des apprenants après la formation

Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap

Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau (associationgros@gmail.com ou 06 43 84 16 30)

Responsables pédagogiques

Cécile Séron (cecileser@yahoo.fr)

Savéria Garcia (contact@positivedietetic.com)

Contact

Pour toute question Alexia Rousseau (associationgros@gmail.com ou 06 43 84 16 30)

Satisfaction

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%

Déroulé pédagogique

J1 : jeudi 26 septembre

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
9h-9h30	Accueil des participants Recueil des attentes Construction du cadre	Méthode active Tableau blanc
9h30-10h45	Anorexie mentale : comprendre la pathologie	Méthodes interrogative et active Post-it
10h45-11h	Pause	
11h-12h30	Anorexie mentale : élaboration d'un plan de soin incluant le modèle bio-psycho-sensoriel Partage d'expériences Etude de cas cliniques	Méthodes affirmative, interrogative et active Diaporama
12h30-13h30	Pause déjeuner	
13h30-14h30	Boulimie : comprendre la pathologie	Méthodes interrogative et active Diaporama
14h30-15h30	Boulimie : élaboration d'un plan de soin incluant le modèle bio-psycho-sensoriel	Méthodes affirmative, interrogative et active Diaporama
15h30-15h45	Pause	
15h45-16h45	Boulimie : partage d'expériences Etude de cas cliniques	Méthodes interrogative et active Diaporama
16h45-17h00	Bilan de la journée	Méthode active

J2 : vendredi 27 septembre 2024

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
9h-9h30	Accueil des participants Retour sur la journée d'hier	Méthode active
9h30-10h45	Hyperphagie boulimique : comprendre la pathologie	Méthodes, interrogative et active Post-it
10h45-11h	Pause	
11h-12h30	Hyperphagie boulimique : élaboration d'un plan de soin incluant le modèle bio-psycho-sensoriel Partage d'expériences Etude de cas cliniques	Méthodes affirmative, interrogative et active Diaporama
12h30-13h30	Pause déjeuner	
13h30-15h30	Développer son empathie Prendre soin de sa posture Entretenir sa vitalité de soignant	Méthodes interrogative et active Diaporama
15h30-15h45	Pause	
15h45-16h30	Développer son réseau, travailler en équipe pluridisciplinaire en libéral et en milieu hospitalier	Méthodes interrogative et active Jeux de rôle Diaporama
16h30	Bilan de la formation	Méthode active